



Центральная площадь:
В Алматы усилят контроль за соблюдением норм строительства



> Стр. 2

Зрительный зал:
В Алматы назвали лучшие казахстанские фильмы за прошлый год



> Стр. 9

Личность:
В Алматы прошел международный круглый стол, посвященный Герольду Бельгеру



> Стр. 12



Вечерний Алматы



Пятница, 26 апреля 2024 г. № 35 (14301)

Издается с 28.04.1936 г.

▶ ПРЕЗИДЕНТ

■ Глава государства провел XXXIII сессию Ассамблеи народа Казахстана

Под председательством Президента состоялась XXXIII сессия Ассамблеи народа Казахстана «Единство. Созидание. Прогресс», в которой приняли участие депутаты Сената Парламента от АНК, руководители и члены республиканских этнокультурных объединений, волонтеры АНК, а также в режиме видеоконференцсвязи региональные делегаты Ассамблеи. Касым-Жомарт Токаев в начале своего выступления отметил масштабные работы, проводимые по преодолению последствий паводков в ряде регионов страны. Он подчеркнул, что с первых дней возникновения стихийного бедствия Ассамблея народа Казахстана проводит активную и слаженную работу, и все это является живым олицетворением сплоченности и взаимопомощи граждан. Как заявил Президент, несмотря на возникающие сложные вызовы и



Единство. Созидание. Прогресс

угрозы, наша страна будет твердо претворять в жизнь свои стратегические цели и установки. Он напомнил, что за короткий период пройден большой путь системных политических реформ. В результате все ветви власти заработали в новой системе координат, в центре которой – защита и

продвижение законных интересов, прав и свобод человека. Начат переход к новой экономической модели, которая базируется на принципах справедливости, инклюзивности, прагматичности и закладывает прочную основу повышения благополучия всего народа.

Касым-Жомарт Токаев сообщил, что повестка нынешней сессии Ассамблеи обозначена как «Единство. Созидание. Прогресс». Эти три слова очень точно и емко отражают суть нашего стратегического курса.

(Окончание на стр. 2)

▶ ОБЩЕСТВО

За честное будущее

■ В Алматы стартовал проект, направленный на формирование антикоррупционного сознания среди молодежи

В ходе встречи со студентами Академии логистики и транспорта были подняты темы академической честности и создания атмосферы нетерпимости к коррупции в системе высшего образования.

– Проект Adal Urpaq реализуется по государственному социальному заказу Управления молодежной политики Алматы при поддержке городского Департамента по противодействию коррупции.

Цель данного проекта – становление антикоррупционной культуры среди молодого поколения, – отметил руководитель проектного офиса «Адалдық Аланы» по Алмалинскому району, президент ОФ «Парасатты Ұрпақ үшін» Марат Калимолдин. Уже разработана концепция и план мероприятий, а также проведено общественное слушание с участием различных заинтересованных групп и организаций, включая представителей учебных заведений, экспертов, общественных организаций и гражданских активистов. – Формирование антикоррупционной культуры важно начинать с молодежи. Это считается общемировым трендом. Что мешает развитию любой страны – это коррупция. К сожалению, она имеет место как на бытовом, так

и на более высоком уровне. Мы с вами можем сталкиваться с коррупцией повсеместно, и в наших силах не допустить ее распространения, – подчеркнула директор ОФ «Информационно-ресурсный центр» Алтынай Кобеева. Встреча со студентами прошла в формате диалога. Молодые люди не только ознакомились с представленной спикерами информацией, но и поделились своим видением и предложениями по искоренению данной проблемы в современном обществе. По словам организаторов, главная задача, стоящая перед обществом Казахстана, – искоренение коррупции во всех ее проявлениях, включая учебные заведения, и усиление гражданского контроля над деятельностью государственных органов.

Наталья ГЛУШАЕВА

▶ ОБРАЗОВАНИЕ

Победный счёт

■ В Алматы стартовала международная олимпиада по математике среди курсантов военных вузов

На интеллектуальной площадке встретились учащиеся военных образовательных организаций государств – участников СНГ, в числе которых команды Казахстана, Беларуси, Кыргызстана, России и Узбекистана. Казахстанскую сборную представили курсанты Военно-инженерного института радиоэлектроники и связи. Две дополнительные команды из этого же вуза и Военного института Сил Воздушной обороны участвовали вне конкурса. Для них важно проверить свои силы и приобрести опыт интеллектуального состязания. – Олимпиада проводится с целью повышения качества подготовки военных кадров, мотивации курсантов, квалификации преподавателей и содействия разработке новых методик обучения, – поделилась профессор, начальник научно-исследовательского отдела Военно-инженерного института радиоэлектроники и связи майор Нургуль Исмагулова. Она также отметила важность создания атмосферы состязательности и здоровой конкуренции между высшими военными учебными заведениями стран СНГ. Отметим, что это соревнование проводится ежегодно с 2014 года.

Милана БАРАБАШ



Фото Кайрата КОНУСПАЕВА

Особое внимание

В Алматы усиливают контроль за соблюдением норм строительства

В мегаполисе по поручению акима города Ерболат Досаева продолжаются мероприятия по ужесточению контроля за возведением зданий. Особое внимание уделяется контролю за данными процессами в горной местности, передает акимат Алматы.

Управление градостроительного контроля с начала 2024 года на строительных объектах города провело 377 внеплановых проверок. Выдано 211 предписаний на устранение нарушений. Для сравнения, в прошлом году проведено 1074 проверки и выдано 634 предписания.

В ведомстве сообщили, что с начала прошлого года в суды направлено 206 исковых заявлений за нарушения строительных норм, разбирательства по 100 из них еще продолжаются.

Ранее Ерболат Досаев поручил усилить контроль за незаконным строительством, в частности, в горной местности. В суды были поданы иски по 45 незаконным объектам, по 36 из которых на сегодня искивые требования управления удовлетворены.

В целом по результатам исковой деятельности по городу с прошлого года снесено 28 незаконных объектов. Среди них бизнес-центры, рестораны, пристройки и автосервисы, а также крупные жилые комплексы, такие как «Мечта» и КНАН.

Кроме того, по инициативе главы мегаполиса в законодательство вносятся поправки по внедрению нового механизма контроля – «мера оперативного реагирования», которая позволит в рамках инспектирования выявлять и пресекать нарушения при строительстве с возможностью приостановки строительных работ.

Напомним, в июне 2022 года маслихатом города утвержде-



ны инициированные акиматом изменения в Плане реализации градостроительных регламентов застройки функциональных зон территории, запрещающие строительство на участках с крутизной склонов более 15 градусов.

Принятые изменения отражены в Генеральном плане Алматы до 2040 года и новых проектах детальной планировки, в которые по итогам общественных обсуждений с жителями города и экспертами внесен ряд предложений. Одно из них – перевод более 4270 гектаров земель в предгорьях под рекреационные зоны, где также запрещается строительство.

По данным Управления городского планирования и урбанистики Алматы, на проектирование объектов в предгорной местности на основании обращений граждан выдаются исходные данные при наличии инженерно-геологических изысканий грунтов. В 2022 году было отка-

зано в выдаче разрешений на строительство 36 объектов, в 2023 году – 89 и в текущем – 32.

В соответствии с поручением акима города, данным на совещании 29 марта текущего года, специалисты управлений городского планирования и урбанистики, а также градостроительного контроля и акиматов районов ведут регулярный мониторинг предгорных территорий на предмет самовольного строительства.

Вместе с тем в части совершенствования законодательства в разрабатываемый по поручению Главы государства Строительный кодекс вносятся предложения по усилению полномочий органов градостроительного контроля. Речь идет о разрешении проверок хода строительства индивидуальных жилых домов, так как в предгорной местности некоторые застройщики под видом ИЖС возводят многоэтажные дома.

Азат ЗАКИЕВ



КТО ПОМОГ
БОЛЬШЕ ВСЕХ



Корпорация BSB,
входящая в нее
компания «Гелиос»

5 000 000 000 ₸

«Матен Петролеум»
Бахаридин Аблазимов

2 700 000 000 ₸

Центрально-Азиатская
электроэнергетическая
корпорация (ЦАЭК)
Сергей Кан

1 500 000 000 ₸

AltynEx Company

150 000 000 ₸

«Нефтехим Ltd»

50 000 000 ₸



Дополнительно

BI Group

5 000 000 000 ₸

Казахстанская
автомобильная
компания Allur
Андрей Лаврентьев

3 500 000 000 ₸

Единство. Созидание. Прогресс

(Окончание. Начало на стр. 1)

По его словам, единство и солидарность всегда были и будут главными ценностями и неизменным ориентиром всей государственной политики.

Он указал на ряд актуальных задач, для достижения которых необходимо сфокусировать усилия.

Глава государства считает необходимым синхронизировать деятельность Ассамблеи с новой гуманитарно-идеологической доктриной.

Кроме того, Касым-Жомарт Токаев обратил внимание на расширяющийся глобальный катаклизм, нарастающее противостояние различных государств в военно-политической, торгово-экономической и даже культурно-гуманитарной сферах. Он подчеркнул важность формирования в обществе атмосферы нетерпимости к любым проявлениям этнической исключительности и обособленности, тем более к провокациям и попыткам дискриминации граждан на языковой, этнической, религиозной или культурной почве.

Президент указал на необходимость укрепления институционального потенциала Ассамблеи и усиления ее взаимодействия с государственными органами, Парламентом и маслихатами. Также следует последовательно усиливать роль Ассамблеи в

принятии государственных решений, сопровождении проводимых в стране реформ, осуществлять практическую деятельность по выявлению и превентивному устранению возможных очагов этносоциальной напряженности, а также усилить ее позиции в качестве ведущего института социальной интеграции и деятельного патриотизма.

Подытоживая свое выступление, Глава государства отметил, что в эти напряженные недели страна проходит общенациональный тест на прочность и способность с честью преодолеть этот беспрецедентный природный катаклизм. И наш народ, сплотившийся в дни испытаний, сделает решительный шаг в эпоху обновления и прогресса, в лучшее будущее.

– Мы все – граждане одной страны, люди одной судьбы, спаянные самой историей в несокрушимый монолит единства и всеобщей ответственности за будущее нашей Родины – Республики Казахстан. Мы, как нация, бережно храним заветы предков и уверенно смотрим вперед. У нас четкая и ясная цель – построение Справедливого Казахстана. Как Президент вижу своей главной задачей защиту независимости Республики Казахстан, – заявил Касым-Жомарт Токаев.

Евгений РАХИМЖАНОВ

Творческая инициатива

Деятели культуры мегаполиса присоединились к кампании «Алматы – наш общий дом»

В мегаполисе в рамках кампании «Алматы – наш общий дом» на площади театра традиционного искусства «Алатау» состоялась посадка 60 саженцев и цветов. Также проведена уборка территории и покраска парковочных линий. В мероприятии приняли участие известные деятели культуры, такие как поэт и писатель Мухтар Шаханов, народные артисты РК Тунгышбай Жаманкулов и Рамазан Стамгазиев, заслуженные деятели РК Сауле Жанпеисова, Кадыргали Кобентай, Ардак Исатаева и Еркин Шукиман, исполнитель традиционных казахских песен Амангелди Кузеубай.

Перед посадкой саженцев народный поэт Мухтар Шаханов дал бата (благословение). Затем с приветственным словом выступил руководитель Управления культуры Гани Майлибаев.

– По инициативе акима города Ерболат Досаева проходит кампания «Алматы – наш общий дом». Мы собрались в Алатауском районе, для меня этот район имеет особое значе-



ние, здесь прошло все мое детство. Я думаю, что данная инициатива помогает подчеркнуть важность заботы о природе и экологической ответственности. Хочу поблагодарить всех, кто присутствует и помогает нам сделать город чище, – сказал он.

Участие каждого очень важно – это способ не только улучшить общественные пространства, но и укрепить чувство общности и ответственности.

– Мы ответственны за наш город. Улучшить его – в наших же руках. Я считаю, что такие мероприятия формируют осознанное отношение к природе. Мы собрались, чтобы сделать наш мегаполис более красивым и показать, что каждый может внести свой вклад в сохранение окружающей среды, – сказала актриса театра «Алатау» Марал Анарбек.

Аружан ТОКТАМЫСОВА
Фото Самата ХУСАЙНОВА

Пример для молодёжи

Велопробег состоялся в Алатауском районе города

Спортивная акция прошла в рамках кампании «Алматы – наш общий дом». В ней приняли участие 30 велосипедистов, которые проехали вдоль улицы Момышулы до спортивного комплекса Almaty Arena, держа в руках флаги с логотипом «Алматы – наш общий дом».

Велопробег был призван привлечь внимание алматинской общественности к важным вопросам сохранения окружающей среды и здорового образа жизни.

– Я рад, что присоединился к мероприятию, ведь мы преследуем важную цель – не только популяризировать здоровый образ жизни, но и привлечь внимание к проблемам экологии. Нужно быть лучшим примером для своих детей, будущего поколения.

Мы должны быть патриотами, – уверен участник велопробега, преподаватель школы № 179 Айдын Узаков.

В Алатауском районе проводится множество различных мероприятий, направленных на заботу о природе и улучшение экологической обстановки. Об этом сообщил заместитель акима Алатауского района Бектас Сабитов.

– Как вы знаете, в нашем городе проходит замечательная кампания «Алматы – наш общий дом». Я хотел бы призвать всех граждан внести свой вклад в сохранение природы и принять активное участие в подобных мероприятиях, а их будет много, – пообещал он.

Аружан ТОКТАМЫСОВА
Фото Самата ХУСАЙНОВА



На своём веку...

В Алматы десантники поздравили со 100-летним юбилеем ветерана Тамару Максимову



Военнослужащие воинских частей 61993 и 16194 Десантно-штурмовых войск Алматинского регионального гарнизона, Управления по делам обороны Медеуского района, представители ОФ «Совет ветеранов Великой Отечественной войны, тружеников тыла и детей войны» приехали поздравить участницу ВОВ со 100-летием на дом.

Оркестр Военного института Сухопутных войск развернул музыкальный подарок прямо под окнами юбиляра, вовлекая ее в танец.

– Мы знаем, как Тамара Александровна любит вальс. В эти минуты никто не скажет, что ветеран прошла самую кровопролитную войну XX века, она воодушевлена жизнью, и мы искренне любим ее, – сказал заместитель командующего Десантно-штурмовыми войсками по воспитательной и идеологической работе полковник Раджан Жанысов.

Юность Тамары Максимовой совпала с нелегким временем. Когда началась война, она только окончила девять классов в одной из школ Москвы. Выпускники все вместе пришли в военкомат с просьбой забрать их на фронт. Так Тамара Максимова попала в госпиталь на Волоколамском шоссе. Сначала работала в регистратуре, а потом, обучившись, – медицинской сестрой.

Совсем еще юной девчонке приходилось круглыми сутками уха-

живать за тяжелоранеными бойцами, мыть, перевязывать, подбадривать. Тамара Александровна вспоминает, как писала письма домой за тех, кто не мог делать это самостоятельно. Там же, в госпитале, она встретила своего будущего мужа Константина.

В 1943 году, получив тяжелое ранение, медсестра была уволена по состоянию здоровья. После войны целеустремленная девушка экстерном окончила десятый класс и поступила в московский институт на историко-филологический факультет. Позже защитила диссертацию, получила степень кандидата наук и 16 лет проработала в Казахском национальном университете имени аль-Фараби.

Сегодня, несмотря на свой возраст, Тамара Александровна является членом попечительского совета общественного фонда «Совет ветеранов Великой Отечественной войны, тружеников тыла и детей войны». А в 2020 году, в канун 75-й годовщины Победы, ветеран из Алматы стала лауреатом общероссийской общественной премии «Щит и роза», церемония вручения которой состоялась в Государственном Кремлевском дворце на ее родине в Москве.

Заслуги Тамары Александровны отмечены орденом Отечественной войны II степени, медалью «За оборону Москвы» и другими наградами.

Наталья ГЛУШАЕВА

Закалка характера

Торжественные проводы призывников состоялись в Алматы

Алматинские новобранцы отправились служить в одну из воинских частей Сухопутных войск в Усть-Каменогорске. Проводить призывников на городской сборный пункт пришли родные и близкие.

Примечательна эта отправка тем, что среди призывников выполнить свой гражданский долг отправился араб с казахскими корнями Абдалла Салих Сами Эль Том. Как рассказали в пресс-службе Алматинского гарнизона, молодой человек призвался

из Управления по делам обороны Наурызбайского района Алматы. Абдалле 22 года, он учился в казахской школе. Владеет казахским, русским, английским и арабским языками. Увлекается рисованием и баскетболом. После окончания школы работал шелкографом в магазине.

– Честно говоря, про службу в армии я думал еще школьником. Знаю, что там закаляется характер. Помимо всего, нравятся такие вещи, как дисциплинированность, сплочен-

ность и возможность приобретения военной специальности, – рассказал призывник.

В ходе весенней призывной кампании в ряды Вооруженных сил и другие воинские формирования будет призвано более 1300 алматинцев в возрасте от 18 до 27 лет. Стоит отметить, что некоторые команды уже укомплектованы новобранцами, включая Службу государственной охраны, Пограничную службу КНБ и часть подразделений Вооруженных сил РК.

Милана БАРАБАШ

Кубок героя

В Алматы проходит чемпионат РК по универсальному бою

Турнир организован в честь героя Афганской войны полковника Байгали Кокымбаева. С 24 по 28 апреля 350 подростков 12–15 лет соревнуются за звание сильнейших в десяти весовых категориях.

Универсальный бой (Unifight) – комплексный вид спорта, включающий в себя преодоление полосы препятствий, метание ножей, стрельбу и унифайт.

Этот вид спорта способствует развитию комплексной физической подготовленности, формирует важные навыки ведения борьбы и делает молодого спортсмена универсальным и многофункциональным бойцом.

На торжественном открытии турнира с приветственной и поздравительной речью выступил председатель ассоциации Qazaqstan Ardagerleri, президент Федерации УНИБОИ и спортивного метания ножа Бакытбек Смагул.

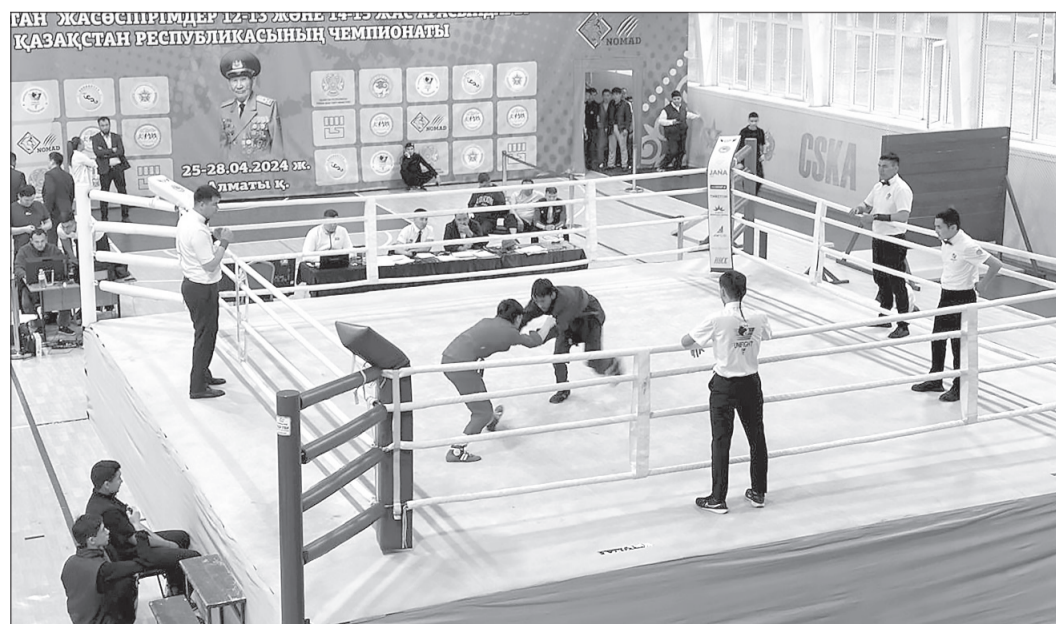
Чемпионат по унифайту организован Министерством культуры и спорта Республики Казахстан при поддержке ассоциации Qazaqstan Ardagerleri и Федерации универсального боя и спортивного метания ножей.

В соревнованиях приняли участие сборные команды Алматинской, Жетысуской, Туркестанской, Жамбылской, Кызылординской, Актюбинской, Атырауской областей, городов Астана, Алматы, Шымкент.

Победители и призеры соревнований будут награждены грамотами и медалями. Чемпионы, в свою очередь, получают возможность выступить на чемпионате Азии по унифайту, который пройдет в Кыргызстане.

Асель ТАШИБАЕВА

Фото предоставлено организатором соревнований



Сокровищница памяти

Итоги третьего Курултая обсудили в библиотеке Бегалина

В Центральной городской детской библиотеке им. С. Бегалина прошел круглый стол на тему «Роль чтения среди подрастающего поколения». Проведение круглого стола посвящено обсуждению итогов третьего заседания Национального курултая «Адал адам – Адал еңбек – Адал табыс».

Как отметила руководитель Центральной городской детской библиотеки и имени С.И. Бегалина Алма Конова, Глава государства Касым-Жомарт Токаев на третьем заседании Национального курултая затронул самую главную для всех библиотекарей страны тему, а именно – привитие молодым казахстанцам любви к чтению.

С 2005 года мы проводим встречи с детскими писателями, художниками, актерами, презентации книг. В последнее десятилетие у нас открылись различные кружки и клубы по интересам. Пользуются популярностью языковой клуб, занятия шахматами, а для самых маленьких дошколят у нас проводятся уроки сказкотерапии.

Все наши клубы и кружки работают бесплатно. В 2014 году было зарегистрирова-



но 15 тысяч читателей, а в 2023 году мы зафиксировали 19 тысяч любителей книги. Очень рады, что наша молодежь талантлива, стремится к достижениям, играет на музыкальных инструментах, читает национальные традиции, прекрасно знает произведения казахстанских поэтов. Мы очень рады, что в нашей библиотеке проходят такие встречи, – рассказала Алма Конова.

Выступления других спикеров были посвящены обсуждению вопросов важности Национального курултая, обновления фондов и матери-

альной базы библиотек, укрепления национального единства. На мероприятии выступили студенты республиканского эстрадно-циркового колледжа, они исполнили музыкальные композиции на домбре. В мероприятии приняли также участие заслуженные деятели культуры, науки, современные писатели, ученики школ и колледжей, студенты вузов.

Библиотеки – это сокровищница памяти государства и нации. Они хранят ценные исторические источники и материалы. Любовь к книгам – прекрасное качество. Молодежи надо прививать

любовь к чтению, с детьми надо просто заниматься и каждый раз поощрять и плюс надо найти какие-то ходы, чтобы подростки читали, меньше сидели с гаджетами. Считаю, что все привычки формируются у человека до 24 лет, до этого возраста надо привить самые главные ценности, любовь к чтению книг, – отметил в своем выступлении театраловед, доцент, заведующий отделом театра и кино Института литературы и искусства им. М.О. Ауэзова Амангельды Мукан.

Юлия КОН
Фото автора

▶ ВСПОМНИТЬ ВСЁ

Страшная провокация

Цикл публикаций, посвященных Кантару, запускает «Вечёрка»

Кровавый январь 2022 года навсегда останется в памяти алматинцев как самые мрачные дни нашей страны, когда на мирных улицах города развернулись беспорядки вкуче с мародерством. «Вечёрка» начинает цикл публикаций под общим названием «Вспомнить всё», где мы будем давать рассказы простых горожан о том, как они пережили те страшные дни.

Житель города Мирас Тастыбеков (фамилия и имя изменены) 5 января 2022 года утром отправился на работу на автобусе – тогда еще не были перекрыты улицы. Доехав до офиса, он прочитал в новостях, что в городе ночью были беспорядки.

На протяжении нескольких лет в Алматы происходят митинги, я как-то не придавал этому большого значения. Ну, пошумели ночью люди, успокоятся, думал я. Однако ближе к полудню началось и весь коллектив забеспокоился о безопасности. В новостях начали появляться сообщения о штурме нескольких зданий полиции. Начальство дало команду идти по домам, – рассказывает очевидец.

Его офис расположен в Наурызбайском районе, дойдя до остановки, мужчина увидел, что здесь стоит очень много людей, которые безуспешно ждут автобус.

Некоторые уже ждали больше часа автобус, поразмыслив, я решил пройти до проспекта Абая пешком. Идя вниз, видел молодых парней, которые призывали присоединиться к штурму городского акимата. Кто-то выкрикивал «Начался джихад!» Меня никто не трогал, я дошел до проспекта. Там тоже на остановках было много людей, а машины проносились мимо. К слову, уже после обеда отключили Интернет. Я решил поймать попутку. Несколько машин проехало мимо, остановился один мужчина – я сказал ему адрес, он согласился доехать только до Ташкентской (проспект Райымбека – прим. ред.). Я не стал спорить и поехал, – рассказывает он.

Поездка до дома заняла больше трех часов, по пути стояли люди, которые также ловили попутки. Некоторые шли пешком.

Таксист рассказал, что акимат уже сгорел и теперь штурмуют резиденцию Президента. Я не понимаю, как люди поддались этой провокации. Ведь ясно, что от беспорядков никто ничего не выиграет, в частности, простой народ. Я видел женщин, которые присоединились к шествию. Честно, не понимал, как же можно такому поддаться, – вспоминает Мирас.

По официальным данным, в результате погромов, поджогов зданий и вооруженных нападений по Алматы ущерб составил 98 миллиардов тенге, в том числе пострадали 1592 субъекта бизнеса на сумму 92 миллиарда тенге. В период 4–6 января 2022 года в Алматы погибло 139 человек, из них 11 сотрудников силовых ведомств, 2260 получили ранения.

Мои дети и супруга были дома, их отправили на удаленку. Мы потом в течение нескольких дней не выходили на улицу. Благо, была наличка, у нас спальня район – до нас шествие не дошло. 6 января утром по телевизору крутили кадры погромов акимата, зданий полиции и так далее. Жена и дочь, увидев это, плакали. Страшное творилось в эти темные дни. Люди воровали, били друг друга, в кого-то попала шальная пуля. Надеюсь, кровавый январь отрезвил людей. Нет ничего важнее в жизни, чем мир над головой, – заключил алматинец.



Искандер ТУГУЗБАЕВ
Фото Кайрата КОНУСПАЕВА

В Алматы подвели итоги конкурса видеороликов о традициях празднования Наурыз мейрамы

Популяризация ценностей

В рамках онлайн-фестиваля #Наурыз2024 пользователи создали свыше 27 тысяч видеороликов, тем самым знакомя весь мир с культурой и традициями нашей страны.

Уже второй год подряд платформа TikTok при поддержке Министерства культуры и информации Республики Казахстан, Министерства туризма и спорта Республики Казахстан и Kazakh Tourism проводят отбор самых креативных видеоработ, рассказывающих о красоте традиций, культурном богатстве и национальном единстве нашей страны.

Пользователи платформы приняли активное участие в праздничном виртуальном фестивале, снимали ролики о том, как широко и душевно отмечается праздник в их городах или кругу семьи, создавали модные образы в национальном стиле, соревновались в национальных видах спорта, готовили вкуснейшие баурсаки, Наурыз-коже и другие традиционные блюда. Ну и, конечно, не обошлось без музыки – участники пели песни, танцевали и демонстрировали свои таланты игры на домбре.

Среди всех пользователей, принявших участие в проекте, были определены авторы самых креативных видеороликов. Победителями стали: автор контента @araika_baibek с эстетичным видеорецептом Наурыз-коже, креатор @aitolkyn_toktagan, продемонстрировавшая виртуозную игру на домбре, а также автор видеоролика о ярком праздновании Наурыза в одной из школ @umit_adilbekovna.

Мы выражаем надежду, что в дальнейшем охват нашего проекта будет расти, ведь именно так работает популяризация ценностей и смыслов не только среди наших граждан, но и среди зарубежной аудитории, – отметил председатель правления Kazakh Tourism Кайрат Садвакасов.

Наталья ГЛУШАЕВА

Никто не забыт

Подвиг казахстанца Рахымжана Кошкарбаева нельзя недооценивать

Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев на заседании Национального курултая выдвинул идею присвоить имена выдающихся воинов республики различным степеням почетного ордена «Айбын». В их числе Глава государства назвал вместе с Бауыржаном Момышулы и Сагадатом Нурмагамбетовым Народного Героя Казахстана Рахымжана Кошкарбаева.

О подвиге нашего земляка и давно обсуждаемой информации о якобы недооцененности заслуг героя, «Вечёрка» поговорила с известным общественным деятелем, ученым Лайлой Ахметовой.

Историк отметила, что абсолютно прав был Касым-Жомарт Токаев, заявив, что казахстанец Рахымжан Кошкарбаев был одним из первых, кто в апреле 1945 года водрузил знамя на рейхстаге в Берлине.

Изучив документы в архивах, было установлено следующее. В апреле 1945 года в Германии девять дивизий Красной Армии штурмовали Берлин. Было подготовлено девять знамен от каждой дивизии, а со стороны командования дано обещание, что первый водрузивший знамя на рейхстаге будет награжден.

В каждой дивизии приготовили знамена, пронумеровали их, но существовало еще несколько десятков самодельных флагов. Одной из ошибок командования было то, что заранее не обозначена точная цель – водрузить знамя именно на куполе, – поясняет Лайла Ахметова.

Из-за этого после Победы возникли недоразумения, так как

несколько комдивов доложили о том, что первыми водрузили красное знамя на здании рейхстага и, соответственно, представили своих отличившихся солдат и офицеров к высшим наградам.

От разных дивизий к рейхстагу продвигались со всех сторон бойцы и каждая группа старались отличиться. Фашисты отчаянно сопротивлялись, взятие каждого этажа доставалось большими усилиями и жертвами. Как рассказывает историк, опираясь на архивные сведения, первые три знамени были водружены на здании рейхстага, но были сбиты.

Тем не менее 30 апреля 1945 года на главном здании нацистов, которое является очень большим, были со всех сторон установлены красные флаги. Даже на куполе рейхстага были установлены несколько разных знамен, в том числе лейтенант Рахымжан Кошкарбаев вместе с рядовым Григорием Булатовым, невзирая на мощный огонь со стороны противника, водрузили знамя на здании рейхстага, но их стяг не был пронумерован.

Знамя, которое водрузил наш земляк, не было утверждено как конкретное знамя от дивизии, но это не означает, что подвиг Рахымжана Кошкарбаева был недооценен. Мы должны гордиться его заслугами и подвигом всех советских солдат. Нужно чтить память погибших и пропавших без вести, а также отдавать почести ныне живущим ветеранам, – говорит историк.

Расул БАХАМОВ

Уютные ноу-хау

При проектировании зданий в Алматы применяются самые передовые технологии

О том, насколько успешно в строительном секторе идут процессы цифровизации, «Вечерке» рассказала **начальник отдела менеджмента в строительстве Центра информационного моделирования АО «КазНИИСА» Зарина Кабжан.**

– Насколько процессы цифровизации помогают ускорить работу в архитектурной, проектно-сметной и другой работе?



– Цифровизация в строительных проектах значительно ускоряет обмен информацией, особенно благодаря внедрению таких технологий, как BIM (Building Information Modeling). В нормативно-правовом поле Республики Казахстан она значится как технология информационного моделирования строительных объектов (ТИМСО). Она дает возможность всем участникам проекта работать в единой цифровой среде с использованием информационной модели строительного объекта, обновляемой в реальном времени. Технология представляет собой процесс создания и использования согласованных данных, которые позволяют более эффективно планировать, проектировать, управлять строительством и эксплуатацией зданий.

Существует несколько ключевых аспектов влияния технологии информационного моделирования на качество и скорость проектов. BIM позволяет участникам работать с единой информационной моделью, что сокращает время на обмен данными. Информация хранится в централизованной среде, доступной для всех сторон. Технология автоматически создает сметы расходов, используя параметрические модели зданий, что сокращает время на проектно-сметную работу. Она может заранее выявлять задержки и ошибки на стадии строительства, создавать детализированные 3D-визуализации проекта, позволяет вести интерактивное проектирование, чтобы архитекторы и инженеры быстрее реагировали на изменения в требованиях и условиях проекта.

Несмотря на преимущества, введение цифровых технологий в строительстве сопряжено с затратами на внедрение и обучение персонала, что требует значительных инвестиций для компаний. Кроме того, может возникнуть сопротивление изменениям со стороны сотрудников, привыкших к традиционным методам работы. Важным аспектом является также учет вопросов совместимости программного обеспечения и необходимость его регулярного обновления для соответствия

актуальным стандартам и требованиям безопасности.

Тем не менее в Казахстане есть необходимая инфраструктура для реализации строительных проектов с использованием цифровых технологий.

Концепция ГБИМ (Государственного банка информационных моделей) охватывает использование технологии информационного моделирования на всех этапах жизненного цикла строительного объекта от его проектирования до эксплуатации и сноса. Концепция направлена на повышение эффективности управления за счет централизованного и стандартизированного подхода.

Как известно, стадии жизненного цикла строительного объекта включают проектирование, экспертизу и другие этапы. Уже на первых стадиях идет использование информационных моделей для аналитических оценок. Непосредственно строительство включает использование BIM для координации действий подрядчиков и поставщиков, что помогает минимизировать ошибки, предотвратить конфликты на строительной площадке и сократить время на возведение объекта за счет более четкой организации работ.

После завершения строительства информационная часть преобразуется в модель актива для использования в эксплуатационных целях. Модель содержит полную информацию о здании, что упрощает управление имуществом, планирование ремонтных работ и обслуживание здания.

В дальнейшем для реконструкции или сноса также нужно использование BIM-модели. Детализированная информация о структуре и материалах здания может быть использована для оценки возможностей переоборудования или определения оптимального способа демонтажа.

Таким образом, концепция ГБИМ обеспечивает комплексный подход к управлению строительными объектами Республики Казахстан на всех этапах их жизненного цикла, что приводит к существенному улучшению всех ключевых аспектов строительства и эксплуатации зданий. Важными преимуществами использования информационных систем являются повышение прозрачности, сокращение затрат за счет предотвращения ошибок, улучшение качества и экологическая устойчивость.

– В Алматы остро стоят вопросы сейсмобезопасности. Насколько применение цифровых решений усиливает технологические процессы с точки зрения безопасности сооружений?

– Применение цифровых технологий играет важную роль в современной инженерной практике, в том числе в области сейсмостойкости зданий. Они позволяют моделировать физические процессы



в грунтах и конструкциях, что критически важно для зон с высокой сейсмической активностью, к каким относится Алматы. С помощью программного обеспечения можно детально анализировать поведение сооружений при землетрясениях и оптимизировать их конструкции для повышения устойчивости.

Конечно, цифровые технологии стали неотъемлемым инструментом для инженеров и специалистов по сейсмостойкости, но они не заменяют специалистов, а скорее служат важным дополнением к их профессиональным навыкам. Недостаточное понимание принципов сейсмостойкого проектирования или ошибки в данных могут серьезно снизить преимущества, которые предоставляет цифровизация.

Использование BIM и других цифровых инструментов позволяет соотносить физические процессы с принятыми проектными решениями, обеспечивая более точное и обоснованное проектирование. Этот фактор не только повышает сейсмобезопасность зданий, но и способствует повышению общей эффективности и качества строительства.

– Позволяют ли новые решения, в том числе цифровые, уменьшить расходы на строительство?

– Отчасти да, ведь цифровизация в строительстве способствует снижению затрат. Эффективное использование BIM и других цифровых инструментов позволяет сократить количество ошибок и отходов материалов, что в конечном итоге сказывается на снижении стоимости объектов и рисков для конечных потребителей. Применение технологий обеспечивает более точное планирование и учет ресурсов, минимизицию исправлений во время строительства и оптимизацию рабочих процессов.

Также важно отметить, что наше государство признало сложности, связанные с внедрением цифровых технологий в строительство, и приняло меры для стимулирования этого процесса. В Казахстане стоимость проектирования с использованием технологии информационного моделирования в бюджетных проектах рассчитывается с коэффициентом 1,2. Это означает, что увеличение стоимости проектирования может компенсировать часть затрат на внедрение и использование технологий.

Данная мера не только помогает оправдать более высокие начальные инвестиции в технологии и обучение, но и подчеркивает стремление государства поддержать переход строительной индустрии на более современные и эффективные методы работы.

– Как цифровые решения облегчили условия для граждан, чтобы получить информацию по строительству?

– Цифровизация действительно существенно облегчила доступ граждан к информации в целом, в том числе и в строительстве. Благодаря онлайн-платформам и мобильным приложениям люди могут в реальном времени получать актуальные данные и документацию. Также вовлечение гражданского общества в процесс контроля в контексте соблюдения сроков и качества строительства обеспечивает прозрачность строительных процессов и ответственность застройщиков.

Цифровые решения создают доступность и прозрачность, упрощают документооборот. Таким образом, технологии не только повышают эффективность управления строительными проектами, но и значительно улучшают уровень информированности и удовлетворенности граждан, делая строительный процесс более открытым и доступным.

– Насколько Казахстан в цифровизации строительной отрасли отстает или опережает соседей, передовые страны мира?

– Казахстан активно работает над цифровизацией строительной отрасли, делая значительные инвестиции в технологии и образование, особенно в области BIM. Адаптируются и внедряются международные стандарты, такие как ISO и IFC, что приближает нас к уровню передовых стран по стандартизации и обеспечивает лучшую интероперабельность данных в международных проектах.

Передовые образовательные программы обеспечивают подготовку квалифицированных специалистов и расширяют экспертизу в области цифровизации строительства, что приближает уровень подготовки казахстанских ученых и строителей к международным стандартам.

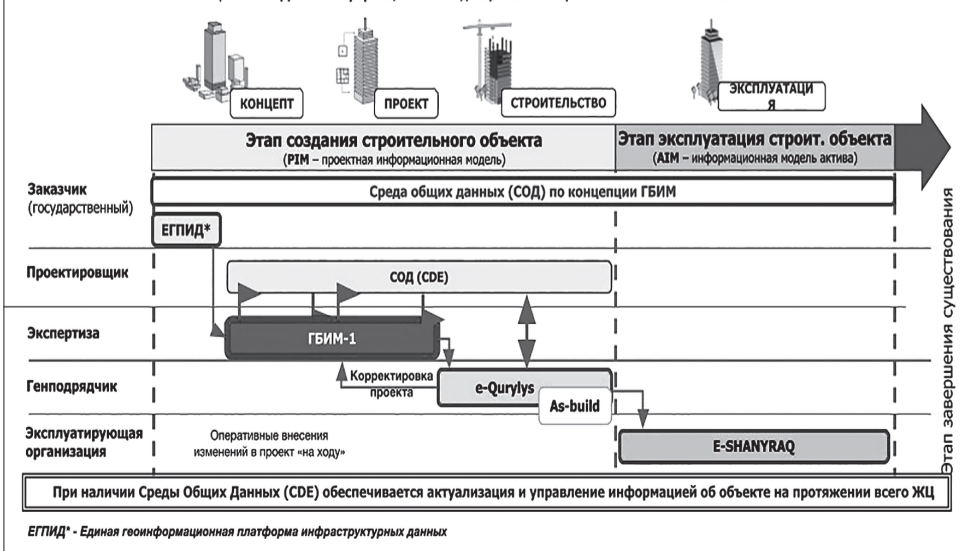
Помимо продвижения цифровизации делается упор на развитие международного сотрудничества. Например, наше участие в саммите buildingSMART, прошедшем в марте 2024 года в испанской Валенсии, показало активную роль Казахстана в международном диалоге по цифровым строительным стандартам.

Использование современных подходов позволяет значительно повысить качество проектов, реализуемых в стране, а также конкурентоспособность отечественных компаний на зарубежных рынках. Принятие и использование цифровых технологий, таких как BIM, не только улучшит точность и эффективность строительных проектов, но и обеспечит лучшую интеграцию с мировым строительным сообществом, открывая новые возможности для международного сотрудничества и развития.

Расул БАХАМОВ
Фото Кайрата КОНУСПАЕВА
Инфографика предоставлена спикером

Концепция ГБИМ в рамках жизненного цикла

Сформирован на основе ТР "Требования к безопасности зданий и сооружений, строительных материалов и изделий" и закреплен в РДС РК "Информационное моделирование в строительстве. Основные положения"



ЕГПИД* - Единая геоинформационная платформа инфраструктурных данных

Вне игры

В Алматы создан комплексный план профилактики игровой зависимости среди молодежи

На особом контроле оперативное пресечение организации незаконного игорного бизнеса. С начала года зарегистрировано 18 досудебных производств в данной сфере.

Как сообщил на площадке РСК заместитель руководителя Департамента экономических расследований по городу Алматы Сабыргали Балгалиев, в настоящее время казино и залы игровых автоматов подлежат размещению только в Алматинской (город Конаев) и Акмолинской (Щучинский район) областях. Открытие в других местах, в том числе на территории Алматы является незаконным.

В проекте Международной классификации болезней расстройство игровой зависимости определяется как поведение, которое характеризуется потерей контроля над азартными играми. Повышенный приоритет, придаваемый игре, доходит до уровня, когда она имеет преимущество над другими центрами интереса и повседневной деятельности. Увеличиваются практики игры, несмотря на вредные последствия.

– Игровой бизнес причиняет колоссальный вред обществу. Ведет к утрате социальных, профессиональных и материальных ценностей и обязательств человека. В надежде моментально выиграть легкие деньги, люди зачастую оставляют в казино и автоматах заработную плату и все, что у них есть. Как показывает оперативно-следственная практика, основными посетителями выявленных подпольных казино и игровых заведений оказываются молодые люди, – отметил Сабыргали Балгалиев.

В этой связи подписан совместный план с Управлением молодежной политики города Алматы для профилактики лудомании.

– Как известно, незаконный игорный бизнес не приносит в государственный бюджет никаких пополнений и при этом опустошает кошельки горожан. Стоит добавить, что результат борьбы с незаконным игорным бизнесом во многом зависит от сознательности самих жителей. Отказ населения от азартных игр лишает преступников незаконных заработков, – подчеркнул представитель ведомства.

Найти и обезвредить

На протяжении года в Алматы проводились масштабные оперативно-профилактические мероприятия «Город без азартных игр» и «Стоп-игра». Департаментом экономических расследований с начала 2023 года по линии противодействия незаконному игорному бизнесу выявлено и зарегистрировано в Едином реестре досудебных расследований (ЕРДР) 18 уголовных дел, осуждены 14 лиц (по десяти делам), в суде рассматриваются три дела, в производстве – пять дел.

– Пресечена деятельность четырех игровых залов, одной букмекерской конторы, пяти подпольных казино, точки с незаконным игровым терминалом, онлайн-казино, зафиксировано два факта трансляции азартных игр через социальные сети, – сообщил заместитель руководителя Департамента экономических расследований.

Из незаконного оборота изъято: 111 мониторов, 102 процессора, десять игровых терминалов, 37 сотовых телефонов, шесть видеоресиверов, денежные средства в размере 923,5 тысячи тенге и 500 долларов США. В 2023 году утилизировано более 1500 терминалов.

– В рамках профилактики и превентивных мер через информационную систему «Кибернадзор» заблокировано 986 ссылок на подозрительные сайты с признаками онлайн-казино. Департаментом пресечена и ликвидирована деятельность ОПГ, организовавшей незаконный игорный бизнес на территории Алматы.

Также пресечена деятельность организаторов незаконных азартных игр в социальной сети Telegram в виде онлайн-казино с различными игровыми автоматами, слотами, кено, бинго и рулеткой, при этом делались ставки на спортивные события.

Кроме того, в ходе оперативно-следственных мероприятий выявлен факт организации незаконного игорного бизнеса в сети TikTok с поддержкой функций приема ставок, начисления и выдачи выигрыша через банковские переводы. В ходе следствия доказано, что жители Алматы в социальных сетях организовали незаконный игорный бизнес и в течение четырех месяцев извлекали доход в крупном размере на сумму более 12,9 млн тенге, – рассказал Сабыргали Балгалиев.

Данное заведение функционировало вопреки нормам Закона РК «Об игорном бизнесе». Двое жителей Алматы признаны виновными в совершении преступления, предусмотренного ст.307 ч. 2 п.3 УК РК (организация незаконного игорного бизнеса группой лиц по предварительному сговору с извлечением дохода в крупном размере) и приговорены к 1,6 года ограничения свободы. Кроме того, осуждены четверо лиц, совершивших аналогичные правонарушения в сфере незаконного игорного бизнеса.

– В рамках профилактических мероприятий в этом году собственникам торговых точек было вручено более 100 уведомлений, проводится разъяснительная беседа с арендодателями помещений в наиболее криминогенных частях города (Наурызбайский, Алатауский, Турксибский районы), – доложил спикер.

По его словам, в этом деле активное участие принимают и жители Алматы. На телефон доверия департамента поступают обращения граждан, на основании которых оперативно-оперативной группой незамедлительно проводятся рейдовые мероприятия.

Представитель госоргана отметил, что противодействие незаконному игорному бизнесу необходимо оказывать совместными усилиями с общественностью, в том числе путем проведения профилактических мероприятий.

В департаменте призывают предпринимателей, представителей общественных и молодежных организаций, блогеров и СМИ подключиться к борьбе с незаконным игорным бизнесом. Обращаться можно в call-центр по номеру 1458.

Работа на предупреждение

В настоящее время в Алматы составлен план профилактики лудомании среди молодежи и противодействия игорному бизнесу. Данная работа проводится Управлением молодежной политики совместно с городским Департаментом экономических расследований.

– Проблема игровой зависимости стоит очень остро и порождает целый комплекс социальных последствий. В связи с чем и выявилась необходимость создания комплексного плана, в рамках которого пройдут семинары, лекции, круглые столы, ярмарки, мероприятия с разъяснительными работами и конкурсами для молодежи и жителей, – рассказал заместитель руководителя Управления молодежной политики Азис Кажденбек.

Кроме того, управлением в рамках социального государственного заказа реализуется проект «Профилактика интернет-зависимости и азартных игр среди молодежи». Выделенная на него сумма в 2024 году составляет 30 млн тенге – бюджет повысился в четыре раза по сравнению с предыдущими годами.

Упор делается на проведение соответствующих мероприятий среди студентов вузов и колледжей по профилактике интернет-зависимости и азартных игр. Также проводится мониторинг по выявлению сайтов с азартными играми, список которых направляется в компетентные органы с предложением по блокировке данных платформ. Для молодого поколения реализуются информационные курсы и проекты, ведется разработка информационно-разъяснительных материалов по обучению правилам безопасного поведения в интернет-



пространстве, профилактике кибербуллинга, интернет-зависимости и зависимости от азартных игр. Создан пул лидеров общественного мнения из числа инфлюенсеров и трендсеттеров среди молодежи города.

Отдельное внимание в управлении уделяют молодежи, входящей в категорию NEET. Акцент делается не только на снижение молодежной безработицы путем долгосрочного мониторинга, но и на индивидуальный подход в социализации и самореализации. Данную работу ведут психологи, коучи, которые оказывают консультативную помощь в рамках как индивидуальных, так и групповых консультаций.

Так, с начала 2024 года в ряде высших учебных заведений города были проведены семинар-тренинги на тему «Азартные игры – болезнь общества», «Интернетке тәуелділік: пайдасы мен зияны» среди студентов, с охватом порядка 500 человек.

– Хотелось бы еще раз подчеркнуть, что наша цель – обеспечить безопасное и здоровое будущее для молодежи города. Только объединившись, мы сможем достигнуть этих задач, – заключил Азис Кажденбек.

Тем временем

Депутаты Мажилиса приняли в первом чтении поправки в законопроект по вопросам игорного бизнеса, лотерей и лотерейной деятельности, а также сопутствующий проект закона об административных правонарушениях.

Депутат Мажилиса Елнур Бейсенбаев на пленарном заседании отметил, что обсуждение законопроектов длилось почти два года.

Так, предлагается ввести максимальное ограничение рекламы букмекерских контор и казино на фасадах домов, зданий, транспортных средствах, а также полностью запретить рекламу на интернет-ресурсах, официальных сайтах, телеканалах и радио, в периодических печатных изданиях, кино, блогерам и другим лицам в социальных сетях.

– Никакой известный блогер или известный гражданин через социальные сети не сможет рекламировать букмекерские конторы и казино. У них не будет такого права. Для этого в КоАП вносится специальная норма и предусматривается штраф в размере 60 МРП (221 520 тенге). Возможно, на спортивных мероприятиях будут присутствовать блогеры, но они все будут лишены права рекламировать букмекерские конторы, – подчеркнул Елнур Бейсенбаев.

Также увеличится возрастное ограничение для участия в азартных играх. Теперь делать ставки смогут лица не моложе 25 лет, а юридические лица за допущение к азартным играм и пари граждан в возрасте до 25 лет будут штрафовать на значительные суммы и в случае повтора их лицензии будут приостановлены.

Кроме того, ограничения на участие в азартных играх введут и для граждан с непогашенными алиментами и долгами по кредитам.

Еще одна важная норма – для организаторов онлайн-казино в законопроекте будет предусмотрена уголовная ответственность по ст. 307 УК Казахстана.

Также документами предусмотрен запрет на пари для граждан до 25 лет, государ-

ственных и правоохранительных служащих, военнослужащих и лиц, отбывающих уголовное наказание.

По словам Елнура Бейсенбаева, за последние 2,5 года почти каждый пятый казахстанец был вовлечен в азартные игры или имел какое-то отношение к ним. В том числе около 400 тыс. человек были вовлечены в игру и стали постоянными клиентами букмекерских контор и казино.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Признаки лудомана

Сапар Рахменшеев,
директор Алматинского городского центра психического здоровья:

– Причины развития лудомании у каждого человека индивидуальны и могут быть разными. Некоторых подталкивают интерес и любопытство, а для других это способ ухода от реального мира.



Если раньше ходили в казино и делали ставки, то сейчас благодаря развитию Интернета и соцсетей человек может играть, не выходя из дома или кабинета. Еще одной причиной является жажда так называемых «халявных денег». Человек, играя, начинает искать легкую прибыль. Также, находясь в депрессивном состоянии, зависимый, теряет связь с обществом, закрывается и начинает искать отвлечение именно в играх. Еще одна причина – инфантильность, когда взрослые ведут себя по-детски, не хотят брать ответственность и уходят от конфликтов.

Последствиями лудомании могут служить постоянные конфликты внутри семьи и дефицит общения.

Течение лудомании похоже на алкоголизм и наркоманию. Например, когда лудоман начинает играть, в его организме выделяются адреналин и дофамин, которые приводят в эйфорическое состояние. Он постоянно хочет находиться в этом состоянии и уходит в зависимость.

Лудомания – это серьезное психическое заболевание, которое разрушает жизнь человека. Люди начинают терять многое: работу, место в семье, социуме. В первую очередь и взрослым, и детям необходимо общаться между собой. Родители должны уделять внимание детям. Проблемы надо обсуждать открыто и решать их вместе со специалистами.

При этом определить лудомана легко. Человек начинает меняться, становится раздражительным. Одержимый игровой зависимостью часто лжет, перестает приносить деньги домой. При выявлении данных симптомов необходимо обращаться за помощью к профессионалам.

Полосу подготовила
Наталья ГЛУШАЕВА

Борьба за чистоту

В Алматы выявлено несколько несанкционированных свалок

В мегаполисе прошел выезд для выявления и ликвидации стихийных несанкционированных свалок с участием специалистов из районных акиматов, представителей общественного объединения «Жас Эко Патруль».

Первой точкой объезда стал Бостандыкский район, стихийная свалка образовалась на пересечении улиц Какимбека Салыкова и Центральной. Там стоит контейнерная площадка, но бытовой и строительный мусор сбрасывают рядом с ней вдоль дороги. Гора отходов образовалась за одну неделю – как отмечают специалисты районного акимата, на прошлой неделе отсюда было вывезено 16 КамАЗов мусора. Спецтехнику предоставляет Служба спасения Алматы, несмотря на то что у них нет функций ликвидировать стихийные свалки. Районные акиматы вынуждены обращаться к ним, так как им не выделяются средства на уборку таких свалок. Но по закону местные исполнительные органы обязаны вести раздельный сбор мусора, а также содержать свой район в чистоте.

– К сожалению, мы видим, что здесь опять образовалась свалка – неизвестные жители и компании в ночное время выбрасывают сюда строительные отходы на машинах, – отметил главный специалист отдела благоустройства Бостандыкского района Айбек Кайдар. – От нашего ведомства уже отправлено письмо в Службу спасения с просьбой предоставить нам спецтехнику для вывоза мусора. На уборку уйдет два

дня. Это проблемный участок. Администратором программы по вывозу ТБО является Управление экологии и окружающей среды города Алматы – им мы также направили письмо для увеличения контейнерных площадок, установки ограждения и камер видеонаблюдения. Они должны ответить в течение десяти дней.

Вторая свалка расположилась в карьере в районе Абайских дач в конце улицы Окружная. Ее выявили с помощью космического мониторинга «Қазақстан Ғарыш сапары».

Стоит отметить, что с помощью данного сервиса с 2018 года проводится космический мониторинг мест размещения отходов производства и потребления, который проводят города республиканского значения, областные центры, населенные пункты, национальные природные парки с радиусом охвата от 10 до 50 километров. При мониторинге используют снимки высокого пространственного разрешения с отечественного космического аппарата KazEOSat-1.

Проблема данного участка – карьер разделяет город и область пополам. Работа в рамках Алматинской агломерации невозможна, так как областной акимат не работает со стихийными свалками. Кстати, это не первый случай, когда областные акиматы не сотрудничают с алматинскими исполнительными органами. Таких свалок на границах города очень много.

Работа по их ликвидации осуществляется только алматински-



ми районными акиматами. За последние три года в отношении акимов открывали проверки, а также около 14 должностных лиц наказаны штрафами в размере 100 МРП.

Руководитель молодежных экологических отрядов «Жас Эко Патруль» Адиль Нурпеисов отметил, что свалки образуют как частные предприниматели, так и сами горожане:

– Им легче выбросить мусор в карьер, чем ехать на полигон. Акимат района пытается с этим бороться, однако пока безуспешно. Основная проблема в том, что данный карьер делит город и область на две части, одна сторона – это часть Наурызбайского района, вторая часть относится к поселку Каскелен. Здесь проходит пробивка Абая – они уберут территорию, только когда закончатся ремонтные работы. Дома уже выкуплены, снос начался, однако мусор остается. В рамках Алматинской агломерации ничего

не делается, – рассказал Адиль Нурпеисов.

Главный инспектор отдела благоустройства Наурызбайского района Ерлан Даулет сообщил, что с местными жителями будет проведена разъяснительная беседа, а для закрепления результата их пригласят на общегородской субботник, который пройдет 27 апреля.

– Как начался снос, связанный с пробивкой проспекта, здесь образовалась стихийная свалка. Каждую неделю мы проводим субботники, однако отходы продолжают бросать в карьер. Это жители Абайских дач, они приезжают на машинах, скидывают мусор. Наша задача убирать его, а штрафовать имеет право только Управление экологии и окружающей среды города. Работа по привитию культуры среди местных будет вестись дальше, – отметил он.

В конечном пункте объезда по Алатаускому району было сразу две стихийные свалки – но до при-

езда проверяющих представители местного акимата уже ликвидировали их. Одна была вдоль улицы Аламан, не доезжая Центральной, – там пакеты с мусором выбрасывали в поле вдали от частных домов. Вторая находилась на контейнерной площадке возле ЖК «Мадениет». Местные жители и предприниматели выбрасывали бытовой мусор, что привело к небольшому беспорядку на контейнерной площадке.

– Мы провели объезд данного участка, выписали штрафы нарушителям, а также провели разъяснительную беседу с представителями местного самоуправления, чтобы больше не мусорили. Алматы – наш общий дом, в рамках кампании мы должны следить за его чистотой, мы работаем над этим совместно с жителями района, – отметил главный специалист отдела благоустройства Алатауского района Арман Амангельдыулы.

Акерке МЫРЗАГАЛИЕВА
Фото автора

Новые стандарты

Требования по внешнему виду автомобиля введут для таксистов

Согласно данным Казахстанского института стандартизации и метрологии (КазСтандарт), разрабатывается новый документ, затрагивающий нормы работы такси и допустимого возраста автомобилей.

– Законопроектом предусматривается передача в саморегулирование организации перевозок такси, что повлечет концептуальное изменение принципа работы перевозчиков, информационно-диспетчерских служб и мобильных приложений, а также членство перевозчиков такси в саморегулируемой организации, – отмечается в пояснительной

записке к разрабатываемому документу.

Так, среди основных предлагаемых нововведений отмечается установление эксплуатационных требований к возрасту и пробегу автотранспортного средства, используемого для услуг такси.

Например, в пункте 7.1 проекта «запрещается использование автомобиля-такси со сроками эксплуатации свыше 15 лет и пробегом свыше 500 тыс. км». Это означает, что в 2025 году недоступными для таксистов могут оказаться машины уже 2010 года выпуска.

Проект СТ предусматривает требования по внешнему виду автомобиля таксиста:

✓ **специальные знаки** – например, нужно иметь пояс по бокам кузова из черных и желтых квадратов (шашка), а также опознавательный знак, расположенный на крыше и хорошо различимый с расстояния до 500 метров;

✓ **карточка водителя** – устанавливается в салоне авто в поле зрения пассажиров, на ней имеется фотография, указываются данные водителя;

✓ **информационное табло** – с указанием официального наименования перевозчика (адрес и номер телефона), стоимости проезда до 1 км, а также стоимости проезда за последующее расстояние поездки при наличии таксометра.

– Для проведения проверки выполнения требований по оформлению и оборудованию легковых такси водитель автомобиля обязан допускать в легковое такси работников структурных подразделений органов исполнительной власти, уполномоченных на осуществление такой проверки, – указывается в тексте проекта.

Публичное обсуждение проекта продлится в течение апреля.

Важная информация

В Алматы появился чат-бот о дорожных дефектах

Акимат Алматы создал Telegram-канал о дорожной ситуации в городе. Там можно найти информацию о перекрытиях дорог в связи с ремонтом.

– На платформе Telegram появился новый канал **Almaty_July**. В нем аккумулирована вся информация по организации дорожного движения в городе на фоне ремонта магистралей и улиц районного значения. Сообщения в канале появляются по мере получения актуальных данных от Управления городской мобильности. Кроме того, акимат Алматы достиг договоренности с сервисом 2ГИС об информировании горожан о проводимых дорожных работах. С помощью приложения пользователи могут узнавать о всех перекрытых улицах и дорожных работах на карте города, – говорится в сообщении пресс-службы.

Обращения, касающиеся дорожных дефектов, нужно оформлять по единому шаблону для обеспечения точности сведений и оперативности реагирования. Эти сообщения, направляемые в чат-бот, должны содержать:

- ✓ текст обращения;
- ✓ фото/видео дефекта;
- ✓ адрес и точные координаты дефекта;
- ✓ контактные данные автора обращения.

В указанном Telegram-канале также можно ознакомиться с информацией о ремонте дорог и изменениях в работе общественного транспорта.

Айгуль ДУСЕНБАЕВА



▶ **МАРШРУТ ВЫХОДНОГО ДНЯ**

Что чувствует мама

Необычную выставку представили в Gaka space. Экспозиция «Scent of a woman» художницы Nura Amir – это творческое размышление об эмоциональном состоянии



женщины в период, когда у нее только появился малыш. – Это проявление чувств, которое изливается в чрезмерной грусти или радости, во внезапном проявлении страхов или слишком сильных переживаний, навязчивых идеях, слишком сильной любви к ребенку или непонимании, как к нему относиться, – делится автор.

С помощью картин художник, которая сама является молодой мамой, рассказала о поиске себя и внутренней гармонии через искусство.

Дата и время: до 3 мая, с 10.00 до 20.00, вход свободный.
Место: Gaka space (ул. Байшева, 28/5).

Со вкусом

В Алматы пройдет фестиваль испанской кухни Casa Pasión. Это событие станет своеобразным гастрономическим путешествием алматинцев и гостей города, знакомством с культурой и традициями народов Испании.



На фестивале гостей ожидают дегустации, активности с использованием VR-технологий, уникальные арт-объекты, живая музыка, открытые обсуждения с блогерами и лекции об испанской культуре, а также концерт.

Дата и время: 27 апреля, начало в 15.00.
Место: Jameson Camp (пр. Абылай хана, 141).

Для всей семьи

Неделя театра для всей семьи Freedom Family Week проходит в Алматы. Она объединяет спектакли, артмастер-классы, встречи с интересными людьми.



– Данный проект – попытка поговорить со зрителями о будущем поколении, наших детях и о том, какие мы родители. Мы пригласили в программу проекты и команды, которые отражают мнение и выбор школьников, подростков, студентов, а также родителей, чья личная активная позиция меняет взгляды и стереотипы. Нам хочется говорить о свободе, правах, страхе, тревожности, о принятии друг друга, – говорят организаторы проекта.

Так, в рамках недели состоится спектакль – интерактивный мастер-класс «WIKI: что чувствует мой подросток?» режиссера Асыл Сарсен. Его особенность в том, что на сцену выйдут начинающие актеры, для которых это дебютное появление на театральной сцене. Подростки постараются рассказать о своих переживаниях, чувствах и мечтах.

– Мастер-класс для родителей о том, как законnectиться со своим подростком и стать имбóвым родителем. Представьте, что, если бы была целая энциклопедия про вашего подростка. Открываешь ее и узнаешь все про его интересы, переводишь непонятные слова. А еще хочется узнать, что он чувствует и о чем недоговаривает. Ведь иногда честный и взаимный диалог кажется нам чем-то недостижимым, – говорит режиссер.

Дата и время: 28 апреля, начало в 16.00.
Вход сводный по регистрации.
Место: театр ARTиШОК, большая сцена (ул. Гоголя, 40).



Частица таланта

В Центральном государственном музее РК открылась выставка к 100-летию со дня рождения известного казахстанского художника Кыргызбай Кантарбаева

Этот алматинский мастер кисти стоял у истоков целой династии художников. Свой талант он передал детям и внукам. Так, его сын Максат Кантарбаев стал успешным пейзажистом, внука Нурдана – дизайнер, также преподает изобразительное искусство и увлекается росписью тканей. Работы родственников Кыргызбая Кантарбаева тоже можно увидеть на выставке «Сағыныш», однако в центре внимания все-таки наследие самого мастера, а именно картины и скульптуры. В целом выставка отражает национальную казахскую культуру, историю и традиции. Так, часть скульптур Кыргызбая Кантарбаева посвящены образам Абая Кунанбаева, Бауыржана Момышулы, Чокана Валиханова, Жамбыла и других выдающихся личностей Казахстана.

– Кыргызбай Кантарбаев внес большой вклад в развитие нашего национального искусства. Его произведения включены в собрание ведущих музеев Казахстана и России. Проведение выставки



художника, который прославлял национальную культуру на весь мир – честь для нашего музея. Кроме того, он сумел передать частичку своего таланта – любовь к творчеству и способность видеть прекрас-

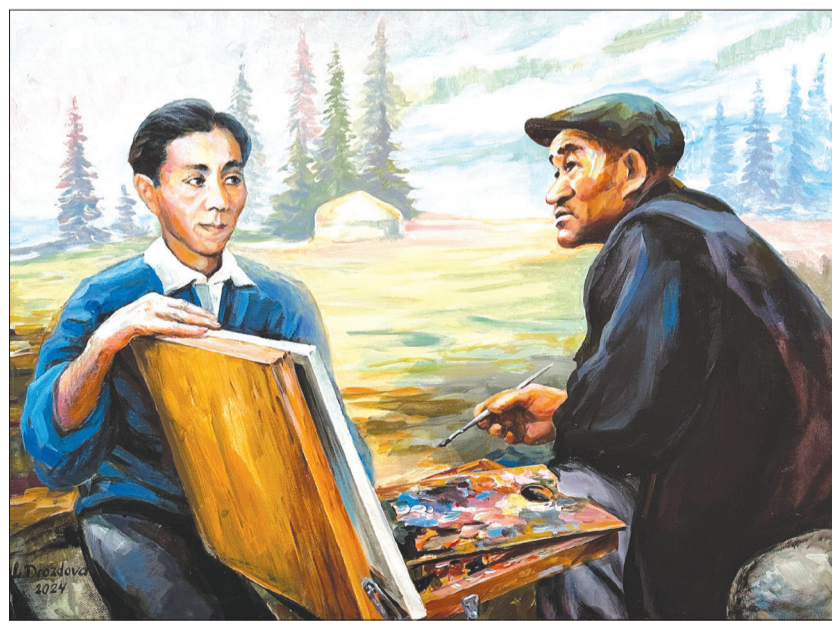
ное потомкам, – сказала на открытии выставки заместитель директора Центрального государственного музея РК по научной работе Галия Темиртон.

Также о художнике высказались его коллеги по творческому цеху и многочисленные ученики, которые уже давно успешно выставляются сами.

– Кыргызбай-аға – это уникальный художник, самородок из села Луговое, ныне Кулан, что находится в Жамбылской области. Человек-легенда для своих земляков и родственников. С Кыргызбаем Кантарбаевым дружил и общался известнейший художник Абылхан Кастеев, – рассказала представительница сообщества художников «Яблонева палитра» Лидия Дроздова.

Во время вернисажа художники-участники преподнесли в дар музею свои авторские произведения искусства. Выставка будет работать до конца апреля.

Елена СОКОЛОВА
Фото предоставлены
Центральным государственным
музеем РК



ТЕАТРАЛЬНАЯ АФИША

26.04

Государственный академический русский театр для детей и юношества Казахстана им. Н. Сац (ул. Шалапина, 22)

■ Спектакль «Сац. Хроника одной репетиции»

Начало в 19.00



26.04

Театр «Жас сахна» (пр. Абая, 117)

■ Спектакль «Мой маленький Оскар»

Начало в 19.00



26.04

Культурное пространство «Трансформа» (ул. Барыбаева, 36)

■ Спектакль «Персона»

Начало в 20.00



Выбор критиков

В Алматы назвали лучшие казахстанские фильмы за прошлый год

На днях состоялось вручение премии «Выбор критиков». Ее еще в 2015 году основали те, кто смотрит и оценивает практически каждый наш фильм, так что мнению этих людей можно доверять. В этом списке такие имена, как Гульнар Абикиева, Олег Борецкий, Карим Кадырбаев, Галия Байжанова и многие другие неравнодушные к развитию нашего кино люди. В номинантах тоже обычно представлены как те, кто уже сделал себе имя в казахстанском кинематографе, так и новички сферы, которые, впрочем, успели заявить о себе. Темы картин-номинантов тоже более чем актуальные. Здесь и самые непростые моменты в истории нашей страны, и национальные традиции, и положение женщины в современном обществе. Например, в номинации «Лучший фильм-драма» победила картина Ардака Амиркулова «Жел тоқтаған жер». В ней рассказывается история женщины, которая с двумя маленькими детьми последовала за сосланным в Сибирь супругом. Эти непростые страницы истории нашей страны по-прежнему актуальны, в том числе и у кинематографистов. Картина обошла других, не менее достойных номинантов, например, фильм Асхата Кучинчирекова «Бауырына салу». Это режиссерский дебют актера, который когда-то впервые снялся в фильме Сергея Дворцевого «Тюльпан», получившем высокую награду на Каннском кинофестивале. Начать свою режиссерскую карьеру Асхат Кучинчиреков решил с очень непростой темы – казахского обычая, по которому старших детей отдавали дедушкам и бабушкам или же в бездетные семьи. – Я ни в коем случае не осуждаю этот обычай, прекрасно понимаю, как и почему он возник: во время кочевого образа жизни рядом со слабыми пожилыми людьми должен был всегда находиться кто-то, чтобы помогать им. Однако во взрослом возрасте такому ребенку бывает сложно строить отношения с родителями, братьями или сестрами, –



об этом Асхат Кучинчиреков не раз говорил в многочисленных интервью. Да, фильм вызвал резонанс, его премьера состоялась на кинофестивале в Сан-Себастьяне в прошлом году, правда, никакой награды фильм тогда не взял, но был очень высоко оценен отборщиками. На премии «Выбор критиков» картина победила в номинации «Лучший дебют», обойдя «Степь» Максима Акбарова и «Взаперти» Олжаса Баялбаева. Среди претендентов на победу в категории «Лучший фильм-драма» была и картина «Маленький самурай». Она основана на реальной истории японского мальчика, кото-

рый, не захотев оставить попавших в плен на Сахалине отца и брата, после многих непростых испытаний оказался в Казахстане, ставшем его второй родиной. Эту картину отметили благодаря Самал Еслямовой, сыгравшей женщину, приютившую мальчика. Она победила в номинации «Лучшая женская роль». В аналогичной категории, только среди мужчин, лучшим назвали Бакыта Кажыбаева, перевоплотившегося в Миржакыпа Дулатова в фильме «Міржақып. Оян, қазақ!». Сама картина получила «Приз зрительских симпатий» – эту номинацию, кстати, ввели впервые.

Список победителей

- ✓ Лучший фильм-драма: «Жел тоқтаған жер» (продюсер Ардак Амиркулов).
- ✓ Лучший жанровый фильм: «Умри или вспомни» (продюсеры Тимур Шевченко, Жандос Айбасов, Ернар Нургалиев).
- ✓ Лучший режиссер: Нариман Туребаев («Она купила чайник»).
- ✓ Лучший дебют: Асхат Кучинчиреков («Бауырына салу»).
- ✓ Лучший сценарист: Кенжебек Шайкаков («Айқай»).
- ✓ Лучший оператор: Айгүль Нурболатова («Мадина»).
- ✓ Лучший художник-постановщик: Умирзак Шманов («Жел тоқтаған жер»).
- ✓ Лучшая женская роль: Жанар Шокпанова («Жел тоқтаған жер»).
- ✓ Лучшая мужская роль: Бакыт Кажыбаев («Міржақып. Оян, қазақ!»).
- ✓ Лучшая женская роль второго плана: Самал Еслямова («Маленький самурай»).
- ✓ Лучшая мужская роль второго плана: Актан Арым Кубат («Маленький самурай»).
- ✓ Лучший монтаж: Нариман Туребаев («Она купила чайник»).
- ✓ Лучшая музыка: Галымжан Секеев («Она купила чайник»).
- ✓ Лучшая песня: Аль Nasr feat. RaiM – «ДАЛА ЕРЛЕРІ» (OST «Дәстүр»).
- ✓ Приз зрительских симпатий: «Міржақып. Оян, қазақ!» (продюсер Айсауле Абильда, режиссер Мурат Есжан).

Граждане крыши

В Алматы проходят съемки дебютного фильма известного продюсера

«Граждане крыши» – это дебютный полнометражный проект режиссера Гульшат Смагуловой, которая на протяжении пятнадцати лет занималась кинопродюсированием. До этого новоиспеченный режиссер работала с такими мастерами, как Сатыбалды Нарымбетов, Фархат



Абдраимов, Арман Асенов, Рустем Абдрашов, Егор Михалков-Кончаловский, Дамир Манабай и другими.

Сюжет дебютной режиссерской картины Гульшат Смагуловой «Граждане крыши» прост и сложен одновременно. История начинается с того, что беспризорник Дамир попадает в семью, в которой растет ребенок с аутизмом Костик. Мальчишки очень быстро становятся друзьями, но в какой-то момент Дамиру приходится делать очень непростой выбор между первой любовью и другом, который навсегда останется ребенком.

– Мне очень хотелось, чтобы мой первый фильм как режиссера был именно о подростках. Надеюсь, нам удастся раскрыть характеры героев и их непростые отношения не только между собой, но и с миром, – отметила Гульшат Смагулова.

Работа над картиной идет в очень дорогих сердцу каждого алматинца местах. Например, в съемочную площадку превратились крыши знаменитых жилых домов «Три богатыря» на проспекте Достык. Увидят зрители в кадре и другие культовые места Алматы.

Выпустить фильм в широкий прокат создатели планируют уже этой осенью.

Лея ВЕРЕСОВА

МАРШРУТ ВЫХОДНОГО ДНЯ

Мир цветов



В Алматы состоится цветочная ярмарка Garden Flowers – это место встречи как для профессионалов ландшафтной отрасли, садоводов и озеленителей из Алматы и Алматинской области, так и для любителей и начинающих флористов.

Гости смогут не только полюбоваться различными

комнатными и садовыми растениями, но и выбрать что-то для себя, получить полную консультацию по уходу за ними и ценные рекомендации от профессионалов озеленения.

Дата и время: 26–28 апреля, с 11.00 до 20.00.

Вход свободный.

Место: Ramstore All In (пр. Назарбаева, 226).

Иду по городу



Самый подвижный спектакль-экскурсия соберет желающих в эти выходные. С момента создания и успешного представления проекта «Куда дальше?» на дорогах сердцу улочек Алматы прошло уже два года. Однако аудиопроменад все еще остается актуальным как для самих алматинцев, так и гостей города. Прогулка проходит в

наушниках – это уникальная возможность узнать мегаполис с нового ракурса. Гости променада становятся главными героями, а декорациями служат улицы, детские площадки, скверы, крыши домов...

– Психологический аспект помогает зрителям погрузиться не только в физическое путешествие по городу, но и в свой собственный внутренний мир. Почувствовать себя в настоящем моменте и, быть может, найти ответ на внутренний вопрос – куда дальше? – говорит продюсер, соавтор, психолог Анна Шелепова.

Дата и время: 27 апреля, начало в 17.00.

Место: сбор на фонтане «Восточный календарь»

(возле Академии наук).

Корнями в историю



Центральный государственный музей РК совместно с Казахским национальным университетом имени аль-Фараби, кафедрой археологии, этнологии и музеологии и Государственным историко-культурным и природным заповедником-музеем «Тамбалы» проводит международную науч-

но-методическую конференцию «XVI Оразбаевские чтения».

В рамках конференции состоятся лекции научных сотрудников музея – д.и.н., профессора А.Н. Подушкина «Государство Кангуй и Великий Шелковый путь» и к.и.н., нумизмата-востоковеда П.Н. Петрова «Нумизматика Востока и Золотоордынское наследие Казахстана».

Дата и время 26 и 27 апреля, начало в 10.00.

Место: кинозал Центрального государственного музея Республики Казахстан (г. Алматы, мкр. Самал-1, д. 44), 4-й зал.

Подготовила Наталья ГЛУШАЕВА

КОНЦЕРТЫ

26.04

Джаз-клуб EverJazz (ул. Зенкова, 24)

■ Концерт Марио Бакуна «Праздник джаза»

Начало в 19.00

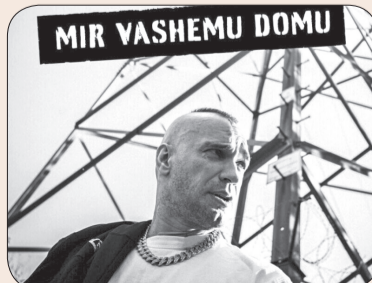


26.04

Рок-клуб «Жесть» (ул. Розыбакиева, 234)

■ Концерт LIGALIZE

Начало в 20.00



27-28.04

Almaty Theatre (пр. Аль-Фараби, 30)

■ Фестиваль «Праздник джаза в Алматы»

Начало в 17.00



Центр тяжести

Почему нельзя ходить в туалет со смартфоном



Сидячий образ жизни, стигматизация «неудобной» болезни, самолечение – все это приводит к осложнениям. Чем опасен геморрой и что следует делать для того, чтобы его избежать, рассказал заведующий отделением колопроктологии городской клинической больницы № 7 Марат Каленбаев, к.м.н., врач высшей категории.

– Марат Алибекович, какой самый распространенный недуг, с которым к вам чаще всего обращаются горожане?

– В Казахстане среди населения проктологические заболевания, геморроидальные болезни фиксируются в районе 21–25%, то есть практически каждый четвертый в той или иной степени сталкивается с этой проблемой. В западных странах, в том числе в США, этим заболеванием страдает от 10 до 15%, а в Российской Федерации ситуация схожа с нашей.

Проктология включает около 98 болезней ободочной и прямой кишки, такие как воспалительные заболевания кишечника, полипы, кисты, послеродовые разрывы промежности, ректоцеле, толстые кишечные кровотечения различной этиологии и другие проявления.

В нашей республике система здравоохранения позволяет пациентам обращаться к проктологу бесплатно. Мы принимаем ежедневно пациентов, направленных из поликлиник для дальнейшей диагностики и отбора на стационарное или амбулаторное лечение, для этого у нас созданы все условия, проводим как консер-

вативное, так и хирургическое лечение.

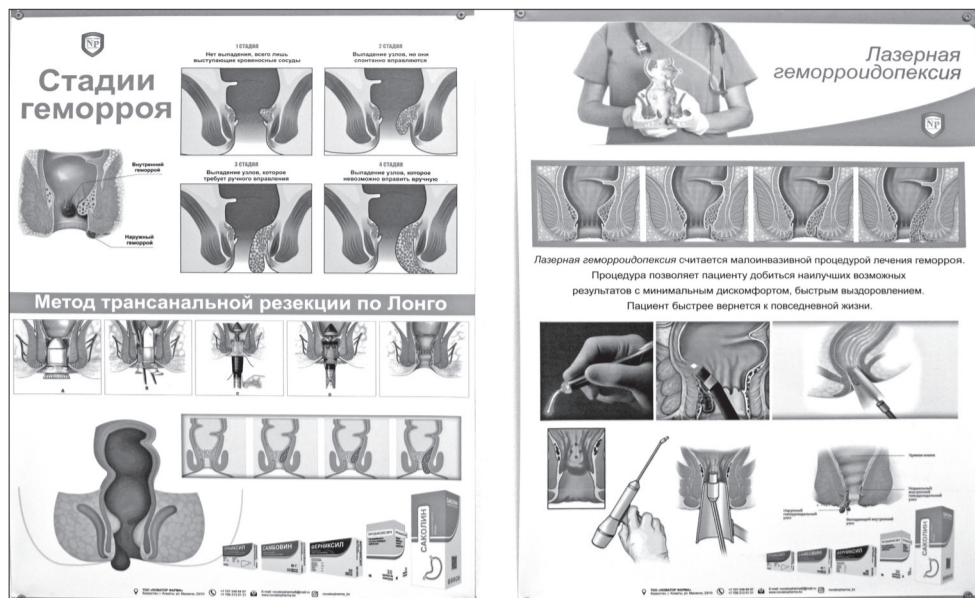
– Многие граждане стесняются обращаться к врачу, доводя до осложнений...

– Вы правы, большинство наших пациентов стесняются обращаться за помощью при наличии данной проблемы, особенно женщины. Нередко при болезненных ощущениях под маской геморроидальной болезни выявляются злокачественные образования, полипы. К сожалению, многие граждане при первых симптомах в начале болезни в основном обращаются не к врачам, а идут в аптеку. Провизоры самостоятельно назначают пациентам отпускаемые без рецепта лекарственные препараты от запоров и ректальные свечи, которые некоторое время на начальных стадиях заболевания помогают, но не решают проблему окончательно. Когда стадия болезни становится более запущенной и самолечение не помогает, они обращаются к нам. К сожалению, в процессе обследования мы часто выявляем злокачественные образования.

В современном мире Интернета, в социальных сетях очень распространены рекомендации мнимых врачей по лечению, приему БАДов и не только. Такие эксперименты могут значительно усугубить ситуацию. Поэтому рекомендую при появлении первых признаков болезни обращаться к специалистам.

– Помогают ли скрининговые программы снизить число тяжелых последствий заболевания?

– Скрининговая система пока лучше, что придумано. Когда выявляются первые положительные результаты, к нам отправляют на обследование, и мы его проводим с помощью ректоскопии, фиброколоноскопии и ирригоскопии. То есть данная скрининговая система позволяет выяв-



лять злокачественные заболевания на начальных стадиях, успешно проводить лечение на ранних этапах. При ранних стадиях мы добиваемся излечения в 80–90 процентах случаев в зависимости от срока выявления.

Раннее выявление позволяет остановить болезнь и своевременно начать лечение. Хотелось бы отметить, что данное заболевание сейчас молодеет, и если раньше мы его выявляли у людей 40 лет и старше, то сейчас не редкость встретить молодых людей за 25 лет, которые страдают данным недугом. Главная проблема заключается в том, что большинство городских жителей ведет сидячий, малоподвижный образ жизни и питается неправильно.

– Какие рекомендации вы могли бы дать на этот счет?

– Хочется порекомендовать больше растительных продуктов, фруктов, овощей, злаков, богатых клетчаткой, которые помогают поддерживать здоровое состояние кишечника и способствуют нормальной работе его флоры.

В сутки человек должен выпивать не менее 1,5 литра жидкости, чтобы предотвратить запоры. Клетчатка поможет обеспечить нормальное функционирование желудочно-ки-

шечного тракта. Минимизируйте в рационе употребление жирных и обработанных продуктов, таких как фастфуды, жареная пища, консерванты, острое, соленое, сладкое, мучное – все это приводит к запору. Желательно регулярно употреблять кисломолочные продукты, чтобы поддерживать здоровую микрофлору организма.

– Почему нельзя ходить в туалет со смартфоном?

– Ученые сходятся во мнении, что телефоны – современный бич проктологии. Во время «процесса» люди увлекаются просмотром видео и сообщений в смартфоне, не замечают, как проходит время. Поэтому лучше телефон в туалет с собой не брать.

Вторая проблема – сидячий образ жизни. Люди мало двигаются в течение дня. Когда человек много сидит, происходит застой малого круга кровообращения, кишечник плохо работает и кровообращение нарушается, что приводит к появлению первых признаков геморроидальной болезни. Каждые два-три часа нужно вставать, делать небольшую гимнастику или хотя бы ходить.

Юлия КОН
Фото автора

По словам специалиста, предожирение – это промежуточный этап между нормальной массой тела и заболеванием избыточным отложением жира. Данное состояние характеризуется увеличением веса на 15–20% от нормы. Проявляется жировыми лишними килограммами вокруг талии и не только, одышкой, повышенными потливостью и артериальным давлением, сонливостью, апатией. Пациенты склонны к апноэ, храпу, повышенному аппетиту и отсутствию насыщения. Замедляется метаболизм, даже небольшое количество еды откладывается в жировые запасы.

– Предожирение можно установить с помощью вычисления индекса массы тела (ИМТ) и измерения обхвата талии (ОТ). При ИМТ от 25 до 29,9 и окружности талии у мужчин больше 102 см, у женщин больше 88 см можно сделать вывод о наличии предожирения. Это избыточное накопление жировой прослойки как на теле, так и на внутренних органах. Также желательно исследовать гормональный фон пациента, провести лабораторные исследования. Врач назначает анализ крови на глюкозу, липидный спектр, гликированный гемоглобин, а также другие дополнительные анализы. Не помешают консультации других врачей – кардиолога, психолога, гинеколога или андролога, – отмечает Раушан Баймуратова.

Она подчеркнула, что лечение предожирения должно включать в себя комплексные меры: рациональное сбалансированное

питание, физическую активность, соблюдение циркадных ритмов, то есть соблюдение режимов сна и бодрствования, восполнение дефицитов по витаминам и минералам. Для правильного похудения необходимо потреблять меньше калорий, чем организм расходует в течение дня. Питаться нужно три раза в день без перекусов. При этом последний прием пищи должен завершиться за два-три часа до сна.

– Важно соблюдать водный режим – в сутки необходимо потреблять не менее 1,5 литра негазированной воды. Исключить консервированные продукты, фастфуд, алкоголь, жареные и копченые блюда. Рекомендовано добавить в рацион нежирные сорта мяса и рыбы, изделия из твердых сортов пшеницы, низкокалорийные кисломолочные продукты, свежие овощи. Фрукты и легкоусвояемые углеводы желательно употреблять до 15 часов, – говорит диетолог.

На пороге лишнего

Какие симптомы предожирения важно знать и как вернуться к нормальному весу, рассказала алматинский диетолог Раушан Баймуратова



Наиболее калорийный прием пищи должен приходиться на завтрак с содержанием правильных жиров (орехи, авокадо, оливковое масло, маслины, яйца) и белков. В обед можно дополнительно ввести углеводы в виде цельнозерновых круп. Ужин – из овощей, нежирного мяса или рыбы. Перед сном нежелательно употреблять углеводы и молочные продукты.

– К сожалению, в последнее время излишнему весу подвержены все возрасты. Конечно же, причиной этому, во-первых, являются избыток быстрых углеводов, фастфуд, газированные сладкие напитки в рационе. Современная пища в принципе вообще перестала быть едой в широком понимании этого слова. Это концентрат искусственных добавок, красителей, консервантов, ароматизаторов, подсластителей, что в конечном итоге приводит к нездоровью. Организм человека нуждается в белках, жирах, углеводах, вита-

минах и минералах, а получает зачастую лишь быстрые углеводы, в которых нет ничего полезного. В результате организм, каждая его клетка находится в состоянии голода и подают об этом сигналы мозгу. Мозг получает сигнал и человек начинает удовлетворять чувство голода опять же быстрыми углеводами и искусственной пищей, набирая лишние килограммы. Также большое влияние оказывает малоподвижный образ жизни. Современные дети не играют в подвижные игры на улице, у взрослых – сидячая работа. Отсутствие физической активности способствует уменьшению расхода калорий, торможению метаболических процессов и постепенному набору веса, – добавила специалист.

Важно учитывать, что современная еда, лекарства, особенно антибиотики, стресс буквально убивают здоровый кишечный микробиом, вследствие чего начинает расти условно-патогенная микрофлора – это дрожжеподобные грибки рода кандиды, паразиты, вирусы и «плохие» бактерии.

– Ко мне постоянно обращаются люди с избыточной массой тела после долгих и упорных попыток самостоятельно изменить ситуацию. Конечно же, грамотный специалист прежде всего назначит

медицинские анализы и посмотрит причину, а затем выстроит правильную стратегию по снижению веса. Иногда без нутриентной поддержки обойтись нельзя. Поэтому только специалист поможет грамотно подобрать те или иные БАДы в правильной дозировке. Ни в коем случае нельзя назначать препараты самостоятельно, даже если это витамины. Иначе вместо пользы вы можете нанести вред своему организму, – подчеркнула врач.

Следует помнить, что избыточный вес является фактором риска развития артериальной гипертензии, сахарного диабета, ишемической болезни сердца, инфаркта и инсульта, дегенеративных изменений суставов. При погрешностях в питании развивается холецистит, желчнокаменная болезнь, панкреатит. Дальнейший набор массы тела способствует снижению фертильности и нарушению менструального цикла у женщин, импотенции у мужчин. Избыточный вес вызывает психологические проблемы: депрессию, бессонницу, различные расстройства пищевого поведения. Предожирение уменьшает продолжительность жизни на пять-десять лет и увеличивает риск внезапной коронарной смерти в два раза.

Айгуль ДУСЕНБАЕВА
Фото из личного архива Раушан БАЙМУРАТОВОЙ

Цифровизация здоровья

Умные нейростимуляторы впервые установили пациентам в Алматы

Врачи Центральной городской клинической больницы Алматы впервые в Казахстане установили двум пациентам новейшие нейростимуляторы в спинной мозг. Высокотехнологичная медицинская услуга стоимостью около 8,5 млн тенге была проведена для них бесплатно в рамках ОСМС.

О гаджете, который поможет облегчить жизнь людям с болезнями позвоночника, рассказал заведующий отделением нейрохирургии ЦГКБ Марат Алматов.

— Это — нейростимуляторы нового поколения Vanta SureScan MRI Medtronic. В них нуждаются пациенты с хроническими болевыми синдромами позвоночника. Они практически сразу возвращаются к нормальной жизни без какого-либо дискомфорта и болей, как было до заболевания. Это совершенно новая система, улучшенная, более современная и умная. Датчики, которые мы использовали ранее в стимуляторе, со временем теряли свои обезболивающие свойства. Кроме того, аппарат позволяет находиться пациенту в любом положении, производя регулировку автоматически. Раньше без данного новшества они испытывали боли при изменении положения тела, — рассказывает доктор.

Посчастливилось опробовать новую систему в старте пациентам, которые долгое время страдали от дегенеративных болей позвоночника. У обоих —

хронические нейропатические боли, связанные с так называемым Failed Back Surgery Syndrome. Они были практически скованы в движениях. Им четырежды проводились хирургические вмешательства, которые так и не увенчались успехом.

— Операция длилась около двух часов. Сделав маленький разрез, мы с командой установили нейростимуляторы прямо над спинным мозгом. При пробуждении пациента сразу программируем систему. Им выдается смартфон, в котором установлено специальное приложение. Через него они могут отключать, регулировать, подключить стимулятор, — комментирует нейрохирург.

В новой системе есть функция «гироскоп», в ней все запрограммировано и регулируется планшетом и смартфоном. Даже программируется любое положение человека. Гироскоп в этой системе автоматически определяет положение позвонков.

— Еще один плюс системы — этот стимулятор остается с пациентом на всю жизнь. Можно сказать, что после операции он снова обретает возможность на полноценную жизнь. Хотелось бы отметить, что Vanta SureScan MRI Medtronic впервые установлен в Казахстане в нашей больнице. Стимулятор сам по себе дорогой, но у нас он покрывается пакетом ОСМС, — поделился Марат Алматов.



Невидимая угроза

Какие скрытые симптомы кардиологических болезней есть только у слабого пола

Врач Городского кардиологического центра Алматы Амина Ракишева рассказала, какие сердечные заболевания чаще встречаются у женщин, как они могут проявляться и какое лечение может быть эффективным.

— Одной из распространенных сердечных проблем у женщин является ишемическая болезнь, которая возникает из-за недостаточного кровоснабжения сердечной мышцы. У женщин симптомы ишемической болезни могут проявляться не так явно, как у мужчин. Они могут испытывать усталость, одышку, слабость, тошноту или даже боли в спине или челюсти. Еще одной распространенной проблемой у женщин является аритмия — нарушение ритма сердца, у них она может проявляться более subtly и часто остается незамеченной. Симптомы могут включать в себя чувство перебоев в сердце, учащенное сердцебиение, головокружение или слабость, — рассказала специалист.

Также важно обратить внимание на другие заболевания, такие как сердечная недостаточность, клапанные пороки,



гипертоническая болезнь и другие. У женщин эти заболевания могут иметь свои особенности в проявлении и лечении.

— Лечение сердечных заболеваний у женщин может включать в себя медикаментозную терапию, коррекцию образа жизни (здоровое питание, физическая активность), процедуры абляции или даже хирургическое вмешательство, — отмечает врач.

По ее словам, важно помнить, что самодиагностика и самолечение сердечных заболеваний могут быть опасными, поэтому при появлении подозрений на наличие проблем необходимо обратиться к специалисту для диагностики и назначения соответствующего лечения.

— Своевременное выявление и лечение сердечных проблем поможет сохранить здоровье и качество жизни, — подчеркнула Амина Ракишева.

Факторы риска сердечных заболеваний:

- возраст, с которым у женщин растет риск развития сердечных заболеваний, особенно после наступления менопаузы;
- гормональные изменения, такие как менопауза, беременность и гормональная терапия;
- неконтролируемое употребление алкоголя, курение, стресс, ожирение и сидячий образ жизни;

■ семейная история сердечных заболеваний, значительно увеличивающая риск развития таких заболеваний;

■ наличие сопутствующих заболеваний, таких как диабет и метаболический синдром, также увеличивающие риск развития заболеваний сердца.

Сердечные заболевания у женщин могут проявляться атипично, отличаясь от классических симптомов. Некоторые специфические симптомы сердечных заболеваний включают:

- необычные боли в груди, не связанные с физической нагрузкой;
- боль или дискомфорт в верхней части живота, спине, шее, челюсти или плече;
- одышка, даже при отсутствии физической активности;
- изменения в пищеварении, тошнота или рвота;
- обмороки или головокружения;
- повышенная утомляемость без видимых причин.

Если у вас возникают какие-либо из перечисленных симптомов или другие необычные ощущения, связанные с сердечными заболеваниями, важно как можно скорее обратиться к врачу. Своевременная диагностика и лечение могут предотвратить развитие осложнений и улучшить прогноз.

Сил нет

О чем говорит постоянная усталость

Как определить сниженный иммунитет, рассказала заведующая отделением профилактики и социально-психологической помощи городской поликлиники № 21 Гаухар Макуетова.

По словам специалиста, снижение иммунитета существенно увеличивает уязвимость организма перед различными заболеваниями.

Симптомы ослабленной иммунной системы включают:

- постоянную усталость, независимо от времени суток;
 - бессонницу, не вызванную стрессом;
 - боли в мышцах без интенсивной физической активности;
 - увеличение лимфатических узлов без признаков инфекции;
 - интенсивное выпадение волос;
 - кровоточивость десен без видимых признаков заболеваний полости рта.
- Все эти проявления хотя и могут показаться незначительными, но на них необходимо обратить внимание, ведь они сигнализируют о возможных проблемах с иммунитетом, — говорит врач.

Причины ослабления иммунитета могут включать:

■ Экологические факторы. С развитием технологий остается все меньше мест с благоприятной экологической обстановкой.

■ Стрессы. Психологическое напряжение влияет на сопротивляемость организма к заболеваниям.

■ Недостаток сна. Здоровый сон играет ключевую роль в нормальной работе иммунной системы.

■ Неправильное питание. Разрыв в приеме пищи и употребление фаст-фуда отрицательно влияют на работу защитных механизмов организма, часть которых находится в кишечнике.

— Простые правила и некоторые изменения в ежедневных привычках помогут сделать организм здоровым и улучшить качество жизни, — отмечает специалист.

Для укрепления иммунитета рекомендуется:

- проводить больше времени на свежем воздухе;
 - управлять стрессом и качественно отдыхать;
 - поддерживать режим сна;
 - сбалансированное питание с упором на кисломолочные продукты, богатые бифидо- и лактобактериями, а также продукты, содержащие витамины А, Е и С, антиоксиданты и флавоноиды.
 - приготовление пищи методами, сохраняющими полезные элементы.
- С учетом всех этих факторов комплексный подход к укреплению иммунитета позволит сохранить здоровье и в периоды повышенного риска заболеваний, — подчеркнула Гаухар Макуетова.

Полосу подготовила Наталья ГЛУШАЕВА

Профили педиатрии

Актуальные детские заболевания обсудили в Алматы

В детской клинической больнице № 2 Алматы состоялась двухдневная республиканская научно-практическая конференция с международным участием «Барлыбаевские чтения», посвященная 100-летию одного из основоположников национальной педиатрической школы и науки Казахстана Нины Барлыбаевой.

— Очень символично, что конференция состоялась именно в стенах этой больницы. Это одно из наиболее многопрофильных детских учреждений Алматы, имеющее большое количество коек по педиатрическому профилю. Здесь представлены все профили педиатрии. Проводятся и хирургические методы оказания медпомощи, — отметила заведующая кафедрой детских болезней имени Барлыбаевой КазНМУ имени Асфендиярова, главный внештатный педиатр МЗ РК Гульнара Ташенова.

Конференция проводилась с целью поддержки научного интереса врачей практического здравоохранения к проблемам здоровья детского населения. Участие в ней приняли врачи-педиатры, детские анестезиологи, реаниматологи, кардиологи и другие специалисты.

Основные научные направления встречи охватывали: клини-

ческие аспекты патологии детского возраста; редкие и социально значимые болезни; вакцинопрофилактику; медицинскую реабилитацию; питание здорового и больного ребенка; неотложные состояния в педиатрии и детской хирургии.

— Тематика конференции очень обширная — это вся педиатрия, наиболее актуальные вопросы, начиная от периода новорожденности до высоких хирургических и педиатрических технологий. Очень большой раздел будет посвящен иммунопрофилактике, вакцинации. На сегодняшний день у нас, к сожалению, некоторые детские инфекции начинают активизироваться из-за того, что в период пандемии не все дети получили профилактические плановые прививки. Когда снижается охват, это приводит к тому, что начинают эпидемии инфекционных заболеваний, которые имеют высокую контагиозность и быстро охватывают большие слои детского населения, — добавила главный педиатр.

По словам организаторов, конференция будет ежегодной и служить традиционной площадкой для обмена опытом и инновационными технологиями в педиатрии между ведущими экспертами, молодыми учеными и практикующими врачами.



Казахский код

В Алматы прошел международный круглый стол, посвященный юбилею Герольда Бельгера

В этом году исполняется 90 лет со дня рождения казахстанского переводчика, выдающегося прозаика, публициста. В связи с памятной датой в городском Доме дружбы состоялось заседание круглого стола на тему: «Мотивы трех струн: горизонты творчества Г. Бельгера», для участия в котором были приглашены делегаты из стран ближнего и дальнего зарубежья (Азербайджан, Кыргызстан, Узбекистан, Россия, США), некоторые подключились к мероприятию в режиме онлайн. Также в мероприятии приняли участие отечественные представители научной и творческой интеллигенции, студенты, учащиеся старших классов гимназии № 105, члены Ассамблеи народа Казахстана, этнокультурных объединений. Участники встречи обсудили литературное наследие Герольда Бельгера и многогранность его личности.

Профессор КазНАИ, кандидат исторических наук Мендыганым Шаймерденова поделилась воспоминаниями и рассказала интересные факты из жизни Гера-ага.

— Переводка большей частью по-настоящему талантливых и одаренных писателей, он писал эссе о каждом из них, оставив потомкам неповторимые штрихи и интересные воспоминания. Герольд Карлович признавался, что тяжелее всего ему было работать над построчным переводом трилогии «Кровь и пот». Это была, по его словам, адская школа, но он гордился тем, что прошел через нее. «Ни один из казахских писателей не относится к переводу так строго, как Абдиджамил Нурпеисов, — пишет он в своих воспоминаниях. — Изматывает он переводчика страшно, да и себя тоже. Никто с ним, кроме меня, не выдерживал такого многолетнего мытарства, но он научил, как нужно работать со словом. Сколько раз мы с ним расходились. Несколько дней не разговаривали, потом снова садились за перевод.

А, к примеру, тот же Габит Мусрепов заранее соглашался с тем, что перевод будет далеко несовершенным. Когда он мне предложил сделать построчный перевод романа «Пробужденный край», я ему сказал: «Габе, очень многое на русский язык просто не переводится». В ответ на это он сказал: «Выбрасывай». Но это было не в

моих правилах. У Мусрепова, кстати, была такая странность. Он внимательно слушал перевод, согласно кивал, просил читать помедленнее, а потом говорил: «Здесь надо усилить!» Как усилить? Сам он не подсказывал, не думал. Вместо этого он утешал: «Найдете, сможете...».

Представительницы научного общества, профессора Мендыганым и Нурсулу Шаймерденовы лично знали Герольда Карловича и очень гордятся этим. Они охотно поделились воспоминаниями об уникальной личности.

— Когда говорю о Герольде Бельгере, я вспоминаю такой момент. Когда мы поехали к дедушке в казахский аул, шагая по маленькой улице, я увидела стоящих на обочине мальчишек. Один из них такой чумазый белобрысый со слезами на глазах, споря со сверстниками, бил в себя в грудь и кричал «Мен казакпын» («Я — казах»). С тех пор эта картина стоит перед

” Один из них такой чумазый белобрысый со слезами на глазах, споря со сверстниками, бил в себя в грудь и кричал «Мен казакпын» («Я — казах»)...

моими глазами, и я постоянно помню белокурого мальчишку. Гера-ага всегда ощущал себя казахом. Он любил Казахстан за казахскую культуру, традиции, быт, чай. Через свои воспоминания он

несет это казахстанцам и всему человечеству. Я бы сказала, что Гера-ага впитал в себя генетический код казаха и хотел, чтобы молодежь знала об этом. Часто бывая в гостях у семьи Нурпеисовых, я встречала его там, он всегда вежливо здоровался и интересовался нашими делами. Собственными глазами видела, как Абдиджамил Нурпеисов и Герольд Бельгер долго доказывали друг другу значение некоторых казахских слов, обсуждали, как перевести то или иное слово. Самая главная черта Герольда Карловича — это скромность, доброта, внимание, уважение к людям. Как и любой казах, Герольд Бельгер любил петь песни за чаепитием, — рассказала Мендыганым Шаймерденова.

Представитель осетинского этнокультурного центра Казбек Мамсуров, по его словам, узнал о Герольде Бергере впервые, когда приехал в Казахстан в 1958 году. Знал он его совсем немного, но Гера-ага производил впечатление очень

активного человека, любящего общение и людей, а также обожал музыку, домбру. Мамсуров высказался о невероятном чувстве патриотизма Герольда Карловича, которому стоит поучиться всем.

— В наше время все говорят, что казахский язык — государственный, и активно призывают его учить, говорить на нем, а Герольд Бельгер еще в те годы сам по своей воле, живя на казахской земле, выучил язык и прекрасно на нем говорил, кроме того, еще и переводил, это уникально. Герольд Карлович с огромным уважением и почтением относился к казахскому народу. Он внес огромный вклад в развитие Казахстана, литературы, казахского языка. Я бы хотел, чтобы Герольд жил вечно в сердцах людей, которых он уважал, — подчеркнул он.

В рамках международного круглого стола были показаны мини-фильмы про Герольда Карловича, смонтированные студентами академии Жургуенова из видеонарезок разных лет.

— Ранее, проводя опрос молодежи, мы выяснили, что, к сожалению, не все знают, где в городе находится памятник Герольду Бельгеру. Сегодня меня радует то, что фактически четыре поколения присутствовало на мероприятии: мое поколение, те, кто видел Бельгера при жизни и общался с ним, второе поколение — это наши ученики, студенты, третье поколение — учащиеся лица, четвертое поколение — это те, кому школьники передадут свои знания. Благодаря таким встречам одно поколение передает другому свои ценности и все лучшее, что есть в традициях и душе народа, — подчеркнула Нурсулу Шаймерденова.

Уроженка США Микаэла Стромберг в Алматы уже девять месяцев, девушка учится на филологическом факультете.

— Ранее я абсолютно ничего не знала о Герольде Бельгере. Удивлена тем фактом, что немец превосходно разговаривал на казахском языке и всей душой любил и ценил Казахстан. Сегодня для себя я почерпнула много нового и интересного, спасибо организаторам за такую полезную конференцию. Сама я очень уважаю казахскую культуру, живя здесь в казахской семье, полюбила Казахстан и жителей замечательного города Алматы. В казахской семье все очень доброе, гостеприимные, благодаря им я чувствую себя как дома, — рассказала она.

Асель ТАШИБАЕВА
Фото автора

► УЛИЦЫ В ЛИЦАХ

Сердце золотого квадрата

Где расположен памятник самому известному казахскому немцу

Улица Шокана Уалиханова расположена в самом сердце так называемого золотого квадрата Алматы. Она начинается от проспекта Райымбека и заканчивается на улице Сатпаева. Протяженность ее составляет около трех километров. Старое название — Красина.

Шокан Уалиханов — казахский ученый, историк, этнограф, фольклорист, путешественник и востоковед. Он служил в Военно-ученом комитете Генерального штаба Военного министерства, Азиатском департаменте Министерства иностранных дел Российской империи. Шокан был чингизидом — правнуком самого Абылай-хана и племянником Кенесары Касымова.

Улица соответствует имени ученого — вдоль нее расположены Казахский национальный педагогический университет им. Абая, КИМЭП, Институт гидрогеологии и геоэкологии им. У.М. Ахмедсафина, Дом ученых, несколько научных институтов, Театр кукол, отель «Отырар», памятники и школы. О некоторых достопримечательностях мы расскажем далее.

На пересечении Уалиханова с проспектом Абая расположен знаменитый университет КИМЭП, основанный в 1992 году. Этот университет считается по праву одним из самых престижных и дорогих в Алматы. В 2006 году преподаватели обвиняли руководство вуза в коррупции, однако позже все обвинения были сняты.

Ниже, на пересечении с Курмангазы, мы видим здание Национальной академии наук РК, построенное еще в 1946 году. Она была казахским филиалом Академии наук СССР. Здание входит в число исторических памятников и охраняется государством с 1982 года. Проектировщиком академии здания стал архитектор Алексей Щусев, который создал мавзолей Ленина в Москве. Само здание Ш-образной формы, стены разделены антисейсмическими швами — поэтому землетрясение ему не опасно. Центральный вход выполнен по принципу азиатского портала — пештака. С 2010 года в академии разместились «Фылым ордасы», в составе которого четыре музея — природы Казахстана, археологии, редких книг и истории казахстанской науки. К слову, на первом этаже имеется скелет динозавра в одном из залов, а также мемориальный музей Сатпаева. В настоящее время Академия наук и прилегающий к ней сквер находятся на реконструкции.

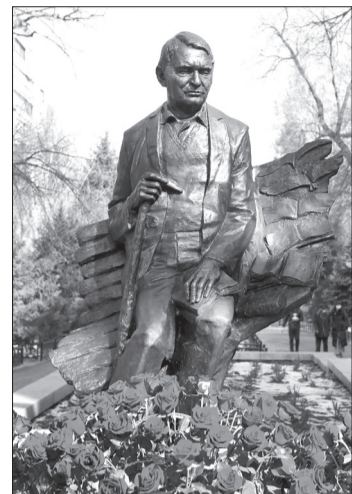
Ниже по Уалиханова мы увидим аллею «12 месяцев». Особенность ее в том, что на ней расположены 12 скамеек с названием месяцев на трех языках — казахском, русском и английском. А начинается эта удивительная аллея сразу за памятником Герольду Бельгеру. Скульптура создана на средства меценатов друзьями Герольда Карловича.

Подходя к Толе би, можно увидеть западные корпуса Казахского национального педагогического университета имени Абая, основанного в 1928 году. Здание вуза отнесено к памятникам истории и культуры республиканского значения.

За вузом начинается парк 28 гвардейцев-панфиловцев, или, как говорят алматинцы, «парк два-восемь», есть у нас такая удивительная черта сокращать названия.

В этом парке дислоцируется известный шахматный клуб «Ардагер» — он по сей день остается культовым местом для алматинских любителей этой интеллектуальной игры. Беседа, стоящая возле Вознесенского собора в теплое время, собирает пенсионеров, которые каждый день играют в шахматы. В 2017 году его чуть не закрыли из-за долгов, однако инвестор помог сохранить клуб.

На Гоголя — Уалиханова расположен знаменитый отель «Отырар» — памятник советской архитектуры, строительство которого инициировал первый секретарь ЦК Компартии Динмухамед Кунаев в 1969 году. Дальше улица пролегает по спальному району города и заканчивается на проспекте Райымбека.



Акерке МЫРЗАГАЛИЕВА

Впереди плей-офф

Алматинский футзальный клуб «Кайрат» одержал две домашние разгромные победы над актюбинским «Рахметом» в заключительных матчах регулярного чемпионата страны

В Алматы на паркете выясняли отношения первая и восьмая команды чемпионата. Если «Кайрат» решил задачу выхода в плей-офф, то актюбинцы ведут очную борьбу с «Астаной». Дополнительной интригой противостояния стал тот факт, что первое поражение в текущем первенстве алматинцы потерпели именно от «Рахмета». Произошло это в начале сезона. Правда, то фиаско было не на паркете, а после игры. Самому титулованному клубу страны тогда выписали техническое поражение со счетом 5:0 из-за нарушения регламента турнира. Поэтому подопечные Марлона Веласко жаждали взять полный реванш у противника.

В дебютной игре по итогам первого тайма завязалась борьба. Гости дважды выходили вперед, однако будущий герой встречи – форвард хозяев Денеро Родриго оба раза восстановил статус-кво. Во втором тайме зрители увидели игру только одной команды. «Кайрат»

настолько разошелся, что голкиперу «Рахмета» пришлось восемь раз вынимать мяч из собственных ворот. Итог матча 10:2 – победа «Кайрата». Денеро забил еще три мяча, Алекс Виана оформил дубль, Эдсон Гомес, Кайо Руиз и Алиссон Невес записали по одному голу на свой счет.

В повторной игре хозяева не дали возможности сопернику даже огрызнуться. Алматинцы полностью доминировали на паркете. В результате «Кайрат» отправил в ворота гостей шесть безответных мячей. Авторами голов у победителей стали Алиссон Невес (дважды), Алекс Виана (дважды), Арнольд Кнауэ и Денеро Родриго.

Регулярный чемпионат наш клуб завершил на первом месте со 112 очками. Лучшим бомбардиром стал игрок «Кайрата» Алиссон Невес с 53 голами. Теперь «Кайрат» будет ждать окончания последних туров, где определится его противник по первому раунду плей-



офф. Возможные соперники – это «Рахмет» или «Астана». Помимо южнотюбинского коллектива в стадию «матчей на вылет» вышли рудненский «Аят», «Семей»,

«Атырау», «Актобе» талдыкорганский «Жетысу» и уральский «Байтерек».

Мадияр ЖАМПИСОВ
Фото пресс-службы АФК «Кайрат»

Плюс четыре

Предпоследний лицензионный турнир по видам борьбы завершился в прошедшие выходные в Бишкеке

Ранее мы сообщали, что представители вольного стиля выиграли к имеющейся одной путевке еще три «билета» для поездки в олимпийский Париж. Следом за ними была возможность добрать еще несколько путевок у девушек, но не сложилось. Не сумели пройти до полуфиналов Эмма Тисина, Ирина Кузнецова, Жулдыз Ишимова и Лаура Ганикызы. До этой стадии добралась двукратная призерка чемпионатов мира и трехкратная чемпионка Азии Жамиля Бакбергенова. Но в решающей схватке у нее не заладилось и она проиграла представительнице КНР Жуан Ван – 1:5. Кстати, ранее Жамиля легко ее побеждала. Теперь девушкам сборной РК остается один путь – добирать путевки на Олимпиаду в мировом отборе в Турции, а там,

надо отметить, конкуренция будет выше, чем на континентальных состязаниях.

Борцы же греко-римского стиля из нашей сборной выступили гораздо удачнее. Главный тренер Юрий Мельниченко повез шестерых палуанов и четверо из них возвращаются домой с лицензиями. Счастливицами стали Айдос Султангали (60 кг), Нурсултан Турсунов (87), Демеу Жадраев (77) и Алимхан Сыздыков (130). Не удалось получить путевки в двух весах – 67 и 97 кг. Но, как мы сообщали выше, их спортсмены РК постараются добрать на мировом отборе.

P.S. Теперь у сборной РК в активе 43 путевки на Олимпийские игры в Париж.

Али НУСИПЖАНОВ

«Актобе», одержав гостевую победу над «Кайратом», вышел в лидеры чемпионата РК по футболу среди команд Премьер-лиги

Украшение матча

Отметим, что этот матч вызвал большой интерес у болельщиков. Центральный стадион в Алматы в этом году впервые был забит до отказа. И ожидания зрителей зрелищного спектакля оправдались сполна. Во-первых, на стадионе царил настоящая футбольная атмосфера. Во-вторых, они увидели красивые комбинации, дриблинги отдельных исполнителей, а самое главное – голы. Больше в этом вопросе преуспели гости. Они с пенальти открыли счет. Рукой в своей штрафной площади сыграл Садибеков. Хотя момент был спорный. Показалось, что он выбил мяч плечом. Пенальти классно исполнил Алибек Касым, а затем у гостей дважды отличился Максим Самородов. И только под занавес матча пилюлю подсластил кайратовец Вячеслав Швырев, замкнувший прострел с углового флажка головой. Итог – 1:3. Теперь у «Актобе» стало 10 очков и клуб возглавил чемпионскую гонку. После игры некоторые специалисты отметили, что в ряде моментов арбитры допустили грубые ошибки, повлиявшие на результат. По мнению некоторых болельщиков, третий гол актюбинцы забил с положения вне игры.

Мог обойти «Актобе» в турнирной таблице игравший на другой день «Тобол». Он стал соперником «Астаны». Но, как и в игре «Кайрата» и «Актобе», в этой встрече были приняты непонятные решения арбитров. Это отмена третьего забитого мяча Русланом Валиуллиным в ворота столичных футболистов. Опять вмешались судьи VAR и результативный удар был отменен. Счет на табло остался прежним – 2:2. Матч так и закончился. Костанайский клуб, как и «Кызыл-Жар СК», «Ордабасы» и «Кайрат», имеют в активе по 8 баллов. Кстати, петропавловцы и шымкентцы выяснили в этом пятом туре свои отношения между собой. Игра завершилась вничью – 1:1. Еще три коллектива имеют по семь баллов – это «Астана», «Елимай» и «Жетысу». Семейцы тур пропустили, а семиреченцы дома заработали три очка, принимая «Шахтер». Единственный гол они провели с пенальти. «Женис» (6 очков), принимавший гостей в Караганде, переиграл «Туран» – 1:0, а «Кайсар» заработал первое очко в противостоянии с «Атырау» – 1:1.

Карагандинцы (3 очка) и кызылординцы (1) замыкают турнирную таблицу.

Среди бомбардиров лидируют Евгений Березкин («Кызыл-Жар СК») и Максим Самородов («Актобе»). У обоих на счету по четыре забитых гола.

Абай ИЛЬЯСОВ

Вкус победы

В Алматы прошел Кубок акима Ауэзовского района по мини-футболу

Открытый турнир состоялся на стадионе общеобразовательной школы № 116. Организаторами соревнований выступили общественный фонд UAQYT и аппарат акима Ауэзовского района.

В рамках кампании «Алматы – наш общий дом» перед началом спортивного мероприятия состоялся экофлешмоб, в котором приняло участие около 50 человек. Затем футболисты провели уборку стадиона, игрового поля и прилегающей территории, собрано 20 полных мешков мусора.

Главным судьей турнира выступил Ерлан Абылайханов, тренер досугово-центра «Жас-Арт».

Игра получилась зрелищной, но, как многие и ожидали, фаворит подтвердил свое лидерство. Первое место уверенно, как и год, и два назад, завоевала команда Алматинского государственного колледжа энергетики и электронных технологий. Второе место у футболистов автомобильно-дорожного колледжа. Тройку победителей замкнула дружина из колледжа автомобильной и модной индустрии.

Лучшим игроком матча признан Максат Ерзатулы.

Команда-победитель получила кубок, призеры награждены специальными грамотами и медалями.



Тренер теперь уже трехкратного победителя турниров на кубок акима Ауэзовского района, чемпион Европы среди любителей в Будапеште Ермек Абдылбаев 15-й год подряд готовит молодежь к соревнованиям.

– Я рад нашей победе, мы были главными фаворитами, наш колледж всегда славился своим футболом. Эта игра объединяет молодежь, мотивирует

стать лучше. Весьма доволен организацией матчей и игрой своих подопечных. Мы каждый день тренируемся и всегда готовы к игре. К нам поступают ребята, которые хотят играть, стать в будущем футболистами, мы выбираем из них лучших и вместе готовимся к завоеванию кубков, – отметил он.

Асель ТАШИБАЕВА

Фото Кайрата КОНУСПАЕВА



www.vecher.kz

№ 35, пятница, 26 апреля 2024

Уважаемые читатели!

«Вечерний Алматы» – ваш путеводитель жизни в большом городе!

Подписка на газету «Вечерний Алматы» на 2024 год продолжается!
 Главная газета самого крупного мегаполиса Казахстана – это всегда уникальная, достоверная и актуальная информация о нашем городе и Алматинской агломерации.
 Подписавшись на нас, вы узнаете все об Алматы и окрестностях, получите пошаговые инструкции по решению бытовых проблем и деловых вопросов, будете в курсе актуальных трендов моды, искусства, кино и шоу-бизнеса южной столицы Казахстана.

Стоимость подписки на 2024 год по индексам:

65 500	(для индивидуальных подписчиков): на 1 месяц – 536,12 тенге на 3 месяца – 1 608,36 тенге на 6 месяцев – 3 216,72 тенге на 7 месяцев – 3 752,84 тенге	65 509	(для предприятий и организаций): на 1 месяц – 736,12 тенге на 3 месяца – 2 208,36 тенге на 6 месяцев – 4 416,72 тенге на 7 месяцев – 5 152,84 тенге	55 500	(льготная – для участников ВОВ, пенсионеров, инвалидов и многодетных семей): на 1 месяц – 336,12 тенге на 3 месяца – 1 008,36 тенге на 6 месяцев – 2 016,72 тенге на 7 месяцев – 2 352,84 тенге
---------------	--	---------------	---	---------------	---

Оформить подписку можно в любом отделении Алматинского почтамта АО «Казпочта», ТОО «Агентство «Евразия Пресс», ТОО «Эврика Пресс».
 Телефоны для справок: 8 (727) 293-08-12, 293-08-25, 293-08-03

Уважаемые читатели!

Рады сообщить, что оформить подписку на печатную версию «Вечерний Алматы» теперь можно **онлайн**, воспользовавшись сайтом или мобильным приложением **Post.kz**. В строке быстрого поиска можно найти газету «Вечерний Алматы» и оформить на нее подписку. Для оформления Вам необходимо указать количество комплектов, срок подписки и произвести оплату банковской картой любого банка. Подписные индексы и стоимость подписки идентичны с подпиской на печатную версию «Вечерний Алматы». Доставка газеты будет осуществляться по вашему адресу, указанному при оформлении на **Post.kz**. Сервис доступен 24/7.



*Мы знаем всё о жизни
в большом городе.
Присоединяйтесь!*



Генеральный директор
КАЛЫМБАЙҒҰЛЫ Е.
Приемная: тел. 293-08-03

Заместитель генерального директора
ДЖАЛИЛОВ А. Е.
Тел. 293-08-03 (вн. 102)

Заместитель генерального директора по творческим вопросам
САЙДАХМЕДОВА Г. А.
Тел. 293-04-28 (вн. 107)

Главный редактор
РАХИМЖАНОВ Е. И.
Тел. 293-52-29 (вн. 105)

Заместитель главного редактора
ТУЛИНОВА И. И.
Тел. 293-05-89 (вн. 109)

Ответственный секретарь
САПАРКУЛОВ А. Х.
Тел. 292-41-39

Редактор отдела новостей и информации
БАХАМОВ Р. Г.
Тел. 293-52-41

Редактор отдела городской жизни
ГЛУШАЕВА Н. В.
Тел. 293-52-41
e-mail: glushaeva@mail.ru

Руководитель коммерческого отдела
ДЮСКАЛИЕВ К. Д.
Тел. 293-08-12
e-mail: rekatalauaqparat@gmail.com

Отдел рекламы и распространения
Тел. 293-08-25
e-mail: rekatalauaqparat@gmail.com

Совет по творческому развитию:
председатель Совета
СУЛЕЙМЕНОВ Олжас Омарович
члены Совета:
АУЗЗОВ Мурат Мухтарович
КОЗЫБАЕВ Сагымбай Кабашевич
МАТАЕВ Сейтказы Бейсенгазиевич

Претензии по доставке газеты по телефонам: Алматинский почтамт АО «Казпочта»
+7 (707) 862 30 08.
Звонки принимаются с 9:00 до 18:00

Периодичность – 2 раза в неделю, издается по вторникам и пятницам.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре газеты «Вечерний Алматы». Тираж номера 14 166. Отпечатано в г. Алматы в ТОО «Гамма-принт». 050061, г. Алматы, пр. Райымбека, 369. Тел. 247-98-30

Печать офсетная. Объем 8 п. л. Заказ № 568

За качество фотоснимков в газете ответственность несет редакция.

За содержание рекламных материалов ответственность несет рекламодатель.

Редакция не вступает в переписку с читателями и рукописи не возвращает.

ТОО «Alatau Aqparat»
Регистрационное свидетельство № KZ35VPY00085632 от 18.01.2024

Выдано Комитетом информации Министерства культуры и информации Республики Казахстан.

Адрес: 050022, г. Алматы, ул. Шевченко, 106а

Дежурный по номеру
Елена СОКОЛОВА

E-mail: alatauaqparat@gmail.com
Подписаться можно в любом отделении Алматинского почтамта АО «Казпочта». По вопросам подписки и приобретения звоните в редакцию по телефонам: (727) 293-08-12, 293-08-25.

Электронная версия газеты «Вечерний Алматы» доступна пассажирам бортов авиакомпании Air Astana

Печатная версия газеты «Вечерний Алматы» доступна пассажирам поездов АО «Пассажирские перевозки»

Редакция газеты приглашает к сотрудничеству журналистов, пишущих на политические и экономические темы. Язык – русский. Работа в офисе. Оклад на уровне среднерыночного. По всем вопросам обращаться по тел. 293 05 89.

При поддержке Управления общественного развития города Алматы в рамках проекта «Юридическая консультация» запущены центр и горячая линия 8 777 890 89 00 на государственном и русском языках. Адрес центра: г. Алматы, ул. Нусупбекова, 32, 1-й этаж, офис 106.

Открылось наследственное дело после смерти Саметаева Курмета Николаевича, умершего 13 февраля 2024 года, наследников, претендующих на наследство, просим обратиться по адресу: Республика Казахстан, Алматинская обл., Илийский район, с. Чапалев, ул. Кабанбай Батыр, № 15, к нотариусу нотариального округа Алматинской области **Нартбековой Баян Бактыгалиевне** в течение одного месяца со дня публикации газеты, тел. 7013447725.

Квартальные итоги камерального контроля

Департаментом внутреннего государственного аудита по г. Алматы за первый квартал 2024 года проведено шесть аудиторских мероприятий, по результатам которых общая сумма выявленных нарушений составила **16 554 868,0** тысячи тенге, в том числе:

– финансовых нарушений 28 765,9 тысячи тенге;
– нарушений процедурного характера 16 526 102,1 тысячи тенге, из них нарушения норм законодательства о государственных закупках при проведении процедур государственных закупок на сумму 109 880,5 тысячи тенге.

В отчетном периоде Департаментом по результатам принятых мер реагирования возмещено в бюджет и восстановлено (отражено) по бухгалтерскому учету, выполнением работ, услуг и поставкой товаров в сумме 4 134,6 тысячи тенге.

Проведенной контрольной проверкой Департаментом направлен один материал аудита на общую сумму 16 416 199,7 тысячи тенге в правоохранительные органы, который зарегистрирован в Едином реестре досудебных расследований в производстве.

По итогам аудиторских мероприятий возбуждено 311 административных производств на сумму 34 270,9 тысячи тенге, которые полностью взысканы в доход бюджета.

Департаментом в рамках камерального контроля государственных закупок путем сопоставления сведений, полученных из различных источников информации по деятельности объектов государственного аудита, а также по результатам применения системы управления рисками, осуществленных заказчиками г. Алматы, проверено 20 708 процедур на общую сумму 767 603 294,4 тысячи тенге и по установленным нарушениям направлены уведомления об устранении нарушений.

Несоблюдение объектами государственного аудита норм законодательства Республики Казахстан привело к нарушениям разработки и исполнения бюджета, ориентированного на достижение показателей результатов, предусмотренных бюджетными программами, оптимального и эффективного использования денежных средств, разработки и исполнения бюджета, исходя из необходимости достижения наилучшего прямого и конечного результата с использованием утвержденного объема бюджетных средств или достижения прямого и конечного результата с использованием меньшего объема бюджетных средств, а также использования активов государства и активов квазигосударственного сектора.

В целях повышения эффективности и совершенствования деятельности объектов были направлены рекомендации руководителям учреждений и субъектов квазигосударственного сектора по принятию превентивных мер для недопущения нарушений, обеспечения эффективной системы организации системы внутреннего контроля для повышения прозрачности, эффективности, ответственности за использование бюджетных средств и активов государства.

ТОО «Каз Глобал Софт», БИН 151240003797, сообщает о своей ликвидации. Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня публикации объявления по адресу: г. Алматы, ул. Жибек жолы, д. 50/2/39, бизнес-центр «Квартал», 6-й этаж, № 603/1.

ТОО «Sabr Partner», БИН 151140005412, сообщает о своей ликвидации. Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня публикации объявления по адресу: г. Алматы, ул. Жибек жолы, д. 50/2/39, бизнес-центр «Квартал», 6-й этаж, № 603/1.

Уважаемые рекламодатели!

Наши читатели – Ваша целевая аудитория!



В газете «Вечерний Алматы» вы можете разместить:

- > PR-статьи
- > Модульную рекламу
- > Отчеты о деятельности организации
- > Официальные письма
- > Информацию о вакансиях
- > Прочие материалы

О преимуществах рекламы в газете вам известно!

О размещении данной информации подробнее вам ответят в рекламном отделе редакции по телефонам: 8 (727) 293-08-12, 293-08-25.

Уважаемые читатели!

В газету «Вечерний Алматы» вы можете подать объявления об открытии дел о наследстве, закрытии ИП/ТОО, утере документов, розыске, а также опубликовать поздравления, некрологи, соболезнования и прочее.

На все вопросы вам ответят в редакции по телефону: 8 (727) 293-08-12, 8 (727) 293-08-25.
Звонить можно в будние дни с 9:00 до 18:00

Войны стилей

В бурлящем ритме Алматы уличные танцы стали неотъемлемой частью городской культуры

На прогулочных променадах Алматы привычно встретить не только уличных музыкантов, окруженных слушателями, но и танцоров, также собирающих вокруг себя восторженных зрителей. Ребята работают в различных стилях танца, каждый из которых отличается своей техникой и эстетикой и обладает собственной аудиторией поклонников. Корреспондент «Вечерки» встретилась с одним из тех, кто сделал улицы Алматы своей танцевальной эстрадой. Знакомьтесь – Адиль Калтай, он увлекается стилем, который любил сам король поп-музыки Майкл Джексон. Этот стиль называется поппинг.

Для Адиль Калтая поппинг стал способом выражения своих чувств и эмоций. Знакомство с этим стилем началось восемь лет назад. Адиль занимался единоборством и мечтал стать чемпионом в этой сфере, однако у судьбы были свои планы. После серьезной травмы ему пришлось сменить вектор и сделать упор на учебу, однако благодаря другу, который рассказал об уличных танцах, открыл для себя новое увлечение.

– Перестроиться на танцы было непросто. Это совершенно другая философия и энергетика, – признается он.

Его первые шаги в мир танцев были испытанием для тела и ума, но упорство и трудолюбие принесли свои плоды.

– Танцы изменили мою жизнь, – говорит он с улыбкой.

Адиль утверждает, что поппинг взаимодействует с музыкой на уровне энергии, когда каждый звук становится импульсом для нового движения. Основным для этого стиля является принцип быстрого и резкого сокращения и расслабления мышц тела, что создает эффект всплеска. Поначалу

движения могут казаться простыми, но они требуют невероятного контроля мышц и точности. Одно из главных качеств, которым должен обладать танцор – постоянное совершенствование. Адиль признается, что тренируется несколько часов каждый день. При этом совмещает основную работу, курсы английского языка и другие интересы. Услышав вопрос о его самом впечатляющем выступлении, Адиль улыбнулся и рассказал о любимом танцевальном баттле Style Wars («Войны стилей»), который проводится каждый год. Концепция такая, что танцоры стилей хип-хоп, крамп, поппинг и брейкинг танцуют в своей номинации до победителя при зарубежном судействе. После этого финалисты номинаций вместе с приглашенными зарубежными судьями образуют команду и защищают свои стили. Также на этом фестивале есть возможность посетить мастер-классы мировых танцоров и станцевать с ними за одну команду. По словам Адиль, все его запоминающиеся выступления были на этом фестивале, потому что это самое зрелищное, масштабное событие для танцоров Центральной Азии и подготовка идет соответствующая.

В мегаполисе часто проводятся подобного рода танцевальные баттлы вида «стенка на стенку». По словам танцора, каждый баттл – проверка твоей гибкости и техники, где нельзя допустить ни единой ошибки. Танцоры борются за уважение и признание, выражая себя через танец.

– Но самое важное – это даже не дух соперничества, а то, что мы создаем такую неповторимую атмосферу. Всем, кто не был на баттлах, я настоятельно рекомендую. Танцевальное комьюнити в мегаполисе активно развивается и очень вдохнов-

ляет, – поделился танцор.

На вопрос, не поздно ли начинать занятия танцами во взрослом возрасте, Адиль Калтай уверенно отвечает, что путь к мастерству не имеет возрастных ограничений. Миф о том, что танцы могут освоить только дети или молодежь, давно развеян. В мире танца каждый начинает с нуля и постепенно развивается, осваивая новые движения, стили и техники. Один из главных аргументов в пользу того, что танцевать может каждый в любом возрасте – это физические и психологические плюсы, которые приносят тренировки. Так что не стесняйтесь выйти на танцпол, даже если вам за тридцать, сорок, пятьдесят или даже шестьдесят. Вас ждет множество удивительных открытий, новых друзей и, конечно же, вдохновение.

Аружан ТОКТАМЫСОВА
Фото из личного архива Адиль Калтай



ГОРОСКОП С 29 АПРЕЛЯ ПО 5 МАЯ



ОВЕН
21.03-19.04

Прошедшее полнолуние усилит дух партнерства. Трудная работа будет делаться с азартом и вдохновением. Легче ломать, чем строить, но иногда нужно что-то снести и вынести. Организм тоже отреагирует позитивно на очистительные процедуры.

Отношения в этой неделе не требуют много слов. Эффективность в работе зависит от концентрации. К чужим тайнам и секретам отнеситесь, как к своим. Старайтесь быть в движении, самочувствие улучшится, если от физической активности почувствуете пропотеть.

ТЕЛЕЦ
20.04-20.05



БЛИЗНЕЦЫ
21.05-21.06

Апрельское полнолуние привлечет энергию плодородия, обновления. Работа станет более спокойной, ориентированной на результат. Перегрузки могут вывести из равновесия ослабленный организм. Если поступит предложение, его стоит принять.



Июньские Раки не склонны сидеть дома и готовы проявлять организаторские способности. Июньские настроены более консервативно. Если не хотите перемен, сидите дома. Если же чувствуете, что пора что-то менять, то идите туда, где кипит жизнь.

РАК
22.06-22.07



ЛЕВ
23.07-22.08

С окружающими находите то, что вас объединяет. На этой неделе желательно разнообразить свою деятельность, находить партнеров для реализации своих планов. Ситуации будут раскрываться постепенно. Знакомства могут изменить вашу жизнь.

Какой-то ваш выбор в прошлом проявит свои преимущества, и станет ясно, что делать дальше. Старайтесь уменьшить траты и отложить столько, сколько возможно. Экономьте и силы, хотя эта неделя уже принесет ощущение прибывающей энергии.

ДЕВА
23.08-22.09



ВЕСЫ
23.09-23.10

Когда все растеряны и много говорят, вы будете спасать ситуацию. Вам нет равных, если нужно учесть множество деталей, поддержать порядок, освоиться в новой обстановке. Полная Луна в Весах создаст посыл для защиты того, что вы считаете своим.

Тот, кто работает, должен удвоить усилия по расширению деятельности. Можно брать подработку, заниматься поиском новой работы. Подумайте, в какой сфере вашей жизни давно все идет наперекосяк. Правильное решение привлечет помощь.

СКОРПИОН
24.10-22.11



СТРЕЛЕЦ
23.11-21.12

Солнце с Юпитером в секторе любви, детей и творчества вашего гороскопа создадут благоприятные условия для инициативы. Избегайте сильных страстей. Нет ничего, что нужно выяснять и обсуждать немедленно. Смотрите на вещи проще.



Ищите тех, у кого можно приобрести нечто нужное вам. Можно рассчитывать на поддержку партнеров и плодотворную общую деятельность. Вам будет везти. Главное – быть в согласии с собой. Вы особо не нуждаетесь ни в помощи, ни в советах.

КОЗЕРОГ
22.12-20.01



ВОДОЛЕЙ
21.01-18.02

Начнут восстанавливаться отношения с друзьями и коллегами. Вы поддерживаете их, они – вас, и дела делаются ускоренными темпами. Вас могут тормозить домашние обязанности, но от них сейчас никуда не деться. С близкими нужна сплоченность в узком кругу.



На этой неделе могут быть связи и контакты с партнерами, которые пора обновить. Если долго действовать порознь, то сотрудничество может развалиться. То же самое и в личных отношениях – не оставляйте партнера надолго без внимания.

РЫБЫ
19.02-20.03

